

Guisados

RECETAS – GUISADOS



[Guisados](#)

[TORTITAS DE PLÁTANO](#) 08 de junio de

[2023](#) Las tortitas de plátano son un guiso delicioso, tradicional mexicano. INGREDIENTES PORCIÓN: 4 PERSONAS 1.- Tortitas de plátano INGREDIENTES Porción: 4 personas- 3 plátanos machos- Sal- Azúcar- Aceite- Queso...[Leer más](#)



[Guisados](#)

[VERDURAS CON TOFU](#) 6 de enero de

[2023](#) Las verduras con tofu, es un guiso delicioso y fácil de elaborar, pero sobre todo, muy nutritivo. INGREDIENTES PORCIÓN: 4 PERSONAS– Un trozo de cebolla–...[Leer más](#)



[Guisados](#)

[CALABACITAS EN MOLE VERDE](#) 28 de

[noviembre de 2022](#) Las verduras con tofu, es un guiso delicioso y fácil de elaborar, pero sobre todo, muy nutritivo. INGREDIENTES – 3 Calabacitas grandes.– 1/2 taza de...[Leer más](#)



[Guisados](#)

[ESPAGUETI CON BERENJENAS28 de](#)

[noviembre de 2022](#) ¡Sorprende a tus invitados con esta deliciosa receta! Puede ser para una comida familiar o para una cena íntima. ¡Te va a encantar! INGREDIENTES PORCIÓN: ...[Leer más](#)



[Guisados](#)

[TACOS DE HONGOS28 de noviembre de](#)

[2022](#) No te quedes con las ganas de preparar estos originales tacos. Para todo tipo de ocasión. Desayuno, comida o cena... ¡Tú eliges! INGREDIENTES PORCIÓN: 20...[Leer más](#)



[Desayunos](#)

[ENCHILADAS VERDES DE PAPA23 de](#)

[noviembre de 2022](#) ¡Platillo delicioso, versátil, fácil y económico! Las enchiladas son en un símbolo de la cocina tradicional mexicana. INGREDIENTES PORCIÓN: 8 enchiladas aproximadamente- 2 papas- Sal- Ajo...[Leer más](#)

← →