

# Doctor's (Methylcobalamina) B12

# BEST Vitamina

## Características:

- Frasco con 60 cápsula de 1,500 mcg.
- Cápsulas 100% veganas
- No contienen trigo, gluten, soya, lácteos, huevo, pescado/mariscos, o cacahuete/nueces.

## Beneficios de la vitamina B12:

- La vitamina B12 es importante para el metabolismo, la formación de los glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso central que incluye el cerebro y la médula espinal.

## Todo lo que debes saber sobre la vitamina B12:

---

# Methyl B12 (Vitamina B12)

## Características:

- Frasco con 100 pastillas de 1000 mcg.
- Pastillas 100% veganas
- No contienen trigo, gluten, soya, lácteos, huevo, pescado/mariscos, o cacahuete/nueces.

## Beneficios de la vitamina B12:

- La vitamina B12 es importante para el metabolismo, la

formación de los glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso central que incluye el cerebro y la médula espinal.

**Todo lo que debes saber sobre la vitamina B12:**

---

# **Puritan's Pride (cianocobalamina) Vitamina B12 Sublingual**

**Características:**

- Frasco con 100 pastillas de 500 mcg.
- Pastillas 100% veganas
- No contienen trigo, gluten, soya, lácteos, huevo, pescado/mariscos, o cacahuete/nueces.

**Beneficios de la vitamina B12:**

- La vitamina B12 es importante para el metabolismo, la formación de los glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso central que incluye el cerebro y la médula espinal.

**Todo lo que debes saber sobre la vitamina B12:**