

Azúcar del fruto del monje 100% puro (150 g.)

Sin eritritol

Azúcar del fruto del monje (Monk Fruit)

El Fruto del Monje o Luo Han Guo, es como una calabacita redonda o un meloncito. La planta del fruto del monje es originaria de China y de Tailandia. Fue utilizada por primera vez en el siglo XIII por los monjes budistas, y por eso se le dio ese nombre. El azúcar del fruto del monje contiene azúcares naturales, principalmente de la fructosa y de la glucosa. Pero, a diferencia de la mayoría de las frutas, los azúcares naturales de la fruta monje no son los principales compuestos responsables de su dulzor. El azúcar del fruto del monje recibe su intenso dulzor, de unos antioxidantes únicos llamados monogrósidos. Durante el procesamiento, los monogrósidos se separan del jugo fresco-presionado de la fruta monje. Así que, el azúcar del fruto del monje no contiene fructosa o glucosa. Estos monogrósidos proporcionan más dulzor que el azúcar común. Los monogrósidos del fruto del monje tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Características:

- Bolsa biodegradable con 150 gramos de producto.
- 100% vegano.
- No contiene trigo, gluten, soya, lácteos, huevo, pescado/mariscos, o cacahuete/nueces.
- No eleva el índice glucémico.
- Endulza 10 veces más que el azúcar.
- Contiene 0 calorías por porción.
- Contiene manganeso, hierro, níquel, selenio, yodo.
- Posee vitamina C.
- Tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes.

Puede ser utilizado en repostería, o para endulzar bebidas y cualquier alimento en el que se utilizaría el azúcar común.

Beneficios que aporta la azúcar del fruto del monje:

- Promueve la pérdida de peso.
- Es seguro para personas con diabetes.
- Ayuda a prevenir el cáncer.
- Propiedades antiinflamatorias y anti fibróticas.
- Combate infecciones y previene la insuficiencia renal.
- Promueve la longevidad.
- Promueve la salud del corazón.
- Beneficia el sistema inmunológico.
- Ayuda a aliviar de las alergias estacionales .
- Suministra al cuerpo vitaminas y minerales beneficiosos.
- Asegura el equilibrio hormonal, mejora el sueño y reduce la depresión.

Azúcar del Fruto del Monje, todo lo que debes saber