

# Methyl B12 (Vitamina B12)

## Características:

- Frasco con 100 pastillas de 1000 mcg.
- Pastillas 100% veganas
- No contienen trigo, gluten, soya, lácteos, huevo, pescado/mariscos, o cacahuete/nueces.

## Beneficios de la vitamina B12:

- La vitamina B12 es importante para el metabolismo, la formación de los glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso central que incluye el cerebro y la médula espinal.

## Todo lo que debes saber sobre la vitamina B12: