

Desayunos

RECETAS – DESAYUNOS



[Desayunos](#)

[GRANOLA HECHA EN](#)

[CASA](#)25 de julio de 2023 Deliciosa granola, perfecta para consumir con leche vegetal de preferencia, como botana, golosina o en fruta. INGREDIENTES PORCIÓN: 750 gr – Miel de maple -...[Leer más](#)



[Desayunos](#)

[QUESADILLAS DE PAPA](#)

[CON CHAMPIÑONES](#)19 de julio de 2023 Deliciosas quesadillas para un rico antojo o un almuerzo muy nutritivo. INGREDIENTES PORCIÓN: 10 Quesadillas- 2 chiles serranos- Hojas de epazote-

Champiñones- Aceite- Queso de...[Leer más](#)



[Desayunos](#)

[MOLLETES12 de julio de](#)

[2023](#)Delicioso y fácil platillo que puedes disfrutar a cualquier hora del día.El frijol es una fuente considerable de fibra (pectinas, pentosanos, hemicelulosa, celulosa y lignina),...[Leer más](#)



[Desayunos](#)

[CHILAQUILES VERDES Y](#)

[CHILAQUILES ROJOS4 de julio de 2023](#)Elabora paso a paso deliciosos Chilaquiles rojos o verdes, suaves o crujientes... ¡Tú decides! INGREDIENTES PORCIÓN: 2 Personas CHILAQUILES VERDES – Totopos – Salsa...[Leer más](#)



[Desayunos](#)

[TACOS DE CÁSCARA DE](#)

[PAPA](#)10 de julio de 2023 ¡NO TIRES LAS CÁSCARAS DE PAPA, MEJOR APROVECHA ESTE SÚPER TIP! INGREDIENTES PORCIÓN: 10 TAQUITOS – Cáscaras de papa de 4 papas – 1/2...[Leer más](#)



[Desayunos](#)

[ENCHILADAS VERDES DE](#)

[PAPA](#)23 de noviembre de 2022 ¡Platillo delicioso, versátil, fácil y económico! Las enchiladas son en un símbolo de la cocina tradicional mexicana. INGREDIENTES PORCIÓN: 8 enchiladas aproximadamente – 2 papas...[Leer más](#)

← →