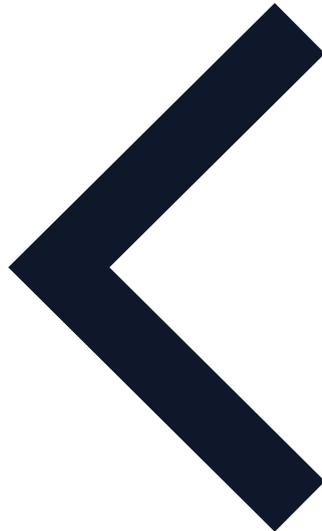


# Desayunos

## RECETAS – DESAYUNOS

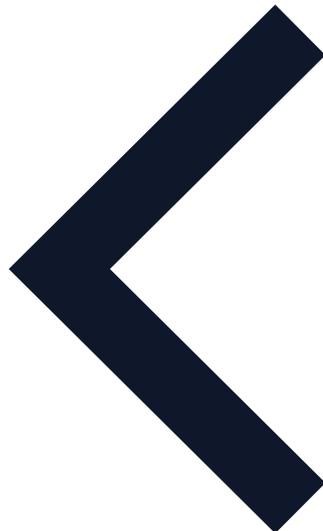


Desayunos

GARBATÚN22 de enero de

2024 ¡Receta deliciosa, nutritiva y fresca! ¡Una muy buena alternativa vegana, que estamos seguros que te encantará!

INGREDIENTES PORCIÓN: 4 Personas- 1 taza garbanzo seco – 2/ más

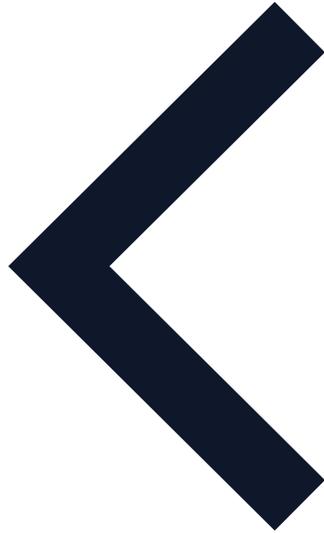


Desayunos

TORTILLA ESPAÑOLA5 de

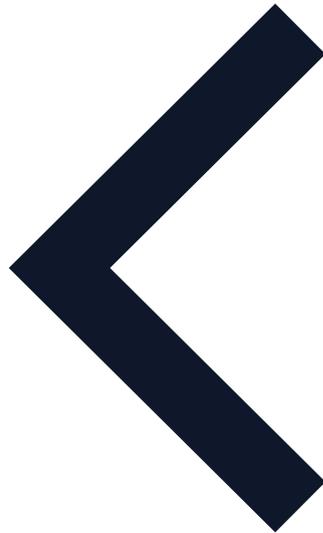
enero de 2024 ¡Sin huevo! Tradicional platillo de la cocina español para ti. ¡Te va a encantar!

INGREDIENTES PORCIÓN: 4 Personas- 5 papas – Cebolla – Sal – Ajo más



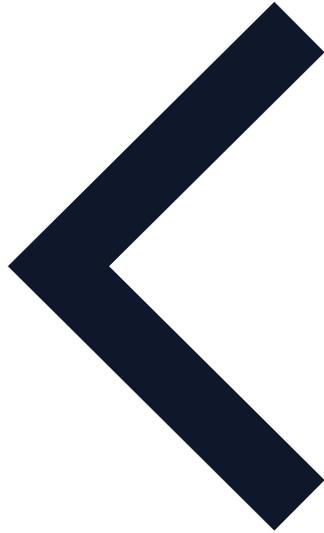
Desayunos  
enero de 2024  
Elabora rápido y fácil esta deliciosas receta de Crema de Cacahuate. ¡Te va a encantar!

CREMA DE CACAHUATE4 de  
INGREDIENTES PORCIÓN:  
350 ml de cucharadita sal fina- 4 más



Desayunos  
CHOCOLATE27 de diciembre de 2023  
¡Sin lácteos! Elabora estos deliciosos cupcakes de chocolate. ¡Te van a encantar!

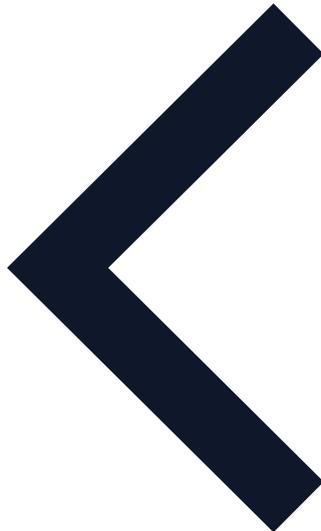
CUPCAKES DE  
INGREDIENTES PORCIÓN: 12 Cupcakes – 150 g. azúcar blanca – 50 g. azú más



Desayunos

CUPCAKES DE NUEZ5 de

diciembre de 2023iSin lácteos!Elabora estos deliciosos cupcakes de nuez con vainilla.iTe van a encantar! INGREDIENTES PORCIÓN: 12 Cupcakes- 1 y 1/2 cucharaditas de polvo para hornear- más



Desayunos

CREPAS DULCES13 de

noviembre de 2023iSin lácteos!Prepara esta tradicional receta de origen francés bretón, las claro, ahora podrás disfrutarlas en su versión vegana. Una delicia que podrás consumir más