

# Sentía muchos dolores de espalda. Tenía osteopenia lumbar y osteoporosis general...

Para los que lean los comentarios.

Les doy mi testimonio.

Sentía mucho dolores de espalda y por dos veces me dio lo que llaman latigazos en las caderas (es un dolor punzante que te paraliza), fui al médico y me mandó hacer la densitometría ósea y arrojó que tenía osteoporosis lumbar y osteopenia general.

El médico me recetó calcio (el cual no me tomé). No me gusta tomar fármacos.

Todas las noche colocaba en un vaso de agua con dos cucharadas de ajonjolí blanco o crudo y lo llevaba a la nevera.

En la mañana lo licuaba y me lo tomaba, a veces preparaba avena y le agregaba esa leche. Al año me realice nuevamente el estudio y le llevé a una doctora naturista los dos estudios. Ella me dijo que la osteoporosis lumbar ya no estaba y que la osteopenia estaba como si fuera a comenzar.

Desde entonces no consumo leche de vaca , tomo leche de semillas.

Consuman lo natural.

Me encanta este canal porque te enseña a preparar buenos platos nutritivos y te dicen su valioso beneficios.

Dios les siga bendiciendo grandemente ☺. Saludos cordiales

desde Caracas Venezuela

ATTE

Sonia López

Cuéntanos tu Testimonio

si quieres saber más sobre la soya, tenemos para ti este video informativo.

---

# **He consumido y alimenté a mi hija desde los 7 meses con leche de soya**

He consumido y alimenté a mi hija después de los 7 meses con leche de soya, ahora tiene 33 años, excelente dentadura y salud. Mi menopausia fue sin ningún síntoma y aún la consumo para el reemplazo de hormonas . Creo que mi salud y vitalidad se la debo a la soya. La consumo en leche, arepas, tortillas, mayonesa, carne, y muchos platos más.

ATTE

Julia Jaramillo

Cuéntanos tu Testimonio

si quieres saber más sobre la soya, tenemos para ti este video informativo.

---

# **A mi papá le prohibieron consumir lácteos...**

Hola cocina vengan fácil, a mi papá le encantan los quesos y por salud le prohibieron consumir lácteos, prepare al pie de la letra, la receta de queso de tofu y le encantó totalmente, dice que no sentía diferencia entre el queso de leche de vaca con este de soja, sentí una satisfacción enorme, de que le haya gustado y al mismo tiempo poderlo estar cuidando con estos productos totalmente saludables fáciles de hacer en casa, gracias por compartir salud y sus recetas!! 

ATTE: Karla Morales

Cuéntanos tu Testimonio

---

# **Duré 53 años con Diabetes tipo 1 e insuficiencia renal**

El 24 de Junio 2023 cumpla 70 años, dure' 53 años con diabetes tipo 1 e insuficiencia renal dure' 17 años y ya no tengo ninguna las dos, se reinvirtieron para Gloria de Dios les mando un fuerte abrazo los he seguido desde hace 10 años, que Dios los bendiga.

Yo estoy muy contenta, muy alegre, porque los médicos me habían prohibido los jugos y me di cuenta que no era cierto que me hacían daño y ahora me tomo hasta 7 jugos de naranja y

para nada que sube el azúcar no se cómo me deje engañar, creo por ignorancia como viven así muchos diabéticos engañados.

Cuéntanos tu Testimonio

---

## **Gracias por el video de Cloruro de Magnesio...**

Gracias por este video, no imaginan lo que hizo en mí el cloruro de magnesio, tuve un accidente y me desbaraté, no acepté la cirugía ni las fisioterapias xq los dolores muy intensos, encontré bajo mi puerta una hoja con información y testimonios acerca del cloruro de magnesio y en mi desesperación fui a la farmacia y aunque allí daba la dosis indicada yo bebía el doble creí que era mi fé pero los dólares empezaron a ceder, total compré 3 botellitas y fue como un milagro pude realizar mis terapias sin dolor , muy pronto fui recuperando la flexibilidad en articulaciones, gracias a Dios estoy en 97% de mi recuperación. Gracias xq a alguien le servirá la información.

ATTE

Blanca Molina.

Cuéntanos tu Testimonio

---

# MUCHAS GRACIAS QUERIDISIMA DEYANIRA!!!

*Muchas gracias !!!!! Queridísima Deyanira, hace aproximadamente 5 años comencé x razones de salud a cambiar la alimentación y tuve la suerte de encontrarme con uds. Dios los puso en mi camino hoy con 73 años doy fe que es verdad, no tomo remedios solo vit. D y B 12 mis problemas resueltos .GRACIAS !!!!! Que DIOS LOS BENDIGA*

ATTE

Sara Zulema García

Cuéntanos tu Testimonio