

Mi vida cambió desde que los conocí...

Mi vida cambió desde que los conocí, hace 1 año que decidí ser Vegana, soy Colombiana y en mi país somos privilegiados en la variedad de alimentos; pero llegó un momento que me sentí pérdida y ustedes fueron la luz que iluminaron mi camino. Ser vegana ha sido la mejor experiencia de mi vida, volví a nacer a mis 50 y tantos años.

Mi hijo y mi nuera son Vegetarianos y es una delicia compartir con ellos este maravilloso camino.

Con ustedes todo es fácil y económico, tristemente nos venden la idea de que es costoso ser Vegano. Afortunadamente en Bogotá hay restaurantes de nuestra Comida típica, internacional y comidas rápidas pero veganas son espectaculares. Inclusive un festival vegano de hamburguesas.

ATTE

MAOFMAY

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

@maofmay1

Por salud y por mi hijo que estaba en el proceso al vegetarianismo, llegué al veganismo. Su canal ha sido mi guía en este camino, soy Colombiana y he adaptado mi comida típica al veganismo, muchas gracias.

@humbertoherrera

Tengo un gran testimonio con relación al nopal. Recibí una luz de Dios e hice conforme me dijo y se la aplique a mi sobrina que estaba minada de psoriasis desde la cabeza hasta los pies y cara, y en menos de una semana se curó totalmente y su piel quedó como el de una niña recién nacida.

@mauraceliarendizgarcia

Espiritualmente y físicamente me siento muy bien con la alimentación basada en plantas. Mil gracias por todas sus aportaciones. Saludos desde Qro.☐

@griselacanosoto

Les agradezco mucho. Mi esposo enfermó de cáncer y tengo que cambiar nuestra alimentación, le retiraron las carnes. Y uds. Con sus recetas me hicieron fácil cocinar. Estaba perdida en cómo cocinar ☐☐☐. Gracias y saludos desde Tuxtepec. Oaxaca☐☐☐

Tenía 2 años al borde de la diabetes...

Esta alimentación es mucho más saludable. Yo tenía 2 años al borde de la diabetes y desde que dejé la carne, he mejorando. Tengo medio año ya sin comer productos de origen animal y en mis estudios más recientes, me dijo la doctora super sorprendida que de andar en pre-diabetes, ahora ando super

lejos de ser diabética, ni colesterol malo traía. Así que yo feliz de estar con ustedes porque gracias a ustedes mi salud mejoro muchísimo y mi familia, ahí va también, poco a poco. Gracias y que Dios les permita mucha vida para que continúen con su bella labor. ☺♥

ATTE

NICOLASA GONZÁLEZ

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

@maofmay1

Por salud y por mi hijo que estaba en el proceso al vegetarianismo, llegué al veganismo. Su canal ha sido mi guía en este camino, soy Colombiana y he adaptado mi comida típica al veganismo, muchas gracias.

@gabbyzd

Señora bonita, con su testimonio estoy segura que mucha gente se sumará a tomar una alimentación libre de crueldad. No solo por salud, sino por los animalitos también que son mi gran razón para haber adoptado esta alimentación. Gracias, mil gracias.

@crimsonqueen2415

Todos queremos que nos adopte señora Deyanira para comer de su rica comida ☒ gracias infinitas por compartir su sabiduría con el mundo ☒

@lonionden

Son un éxito, son el mejor ejemplo porque no están exhortando a nadie, dan la opción y son super respetuosos y congruentes. Mucho cariño, familia. ❌ ❌

Una de las razones por las cuales los veo...

Una de las razones por la cual veo estos videos es porque la carne la verdad está cara y el pollo y los lácteos pero no les miento, desde que como muchas mas recetas veganas me siento mucho mejor, mis resfriados son menos frecuentes, mi peso es como cuando tenía 15 años, y mi piel uff una belleza.

ATTE

FRANCIS MARÍN

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

@maofmay1

Por salud y por mi hijo que estaba en el proceso al vegetarianismo, llegué al veganismo. Su canal ha sido mi guía en este camino, soy Colombiana y he adaptado mi comida típica al veganismo, muchas gracias.

@gabbyzd

Señora bonita, con su testimonio estoy segura que mucha gente se sumará a tomar una alimentación libre de crueldad. No solo por salud, sino por los animalitos también que son mi gran razón para haber adoptado esta alimentación. Gracias, mil gracias.

@crimsonqueen2415

Todos queremos que nos adopte señora Deyanira para comer de su rica comida 🍴 gracias infinitas por compartir su sabiduría con el mundo 🍴

@lonionden

Son un éxito, son el mejor ejemplo porque no están exhortando a nadie, dan la opción y son super respetuosos y congruentes. Mucho cariño, familia. 🍴 🍴

¡La vida me ha cambiado!

Que linda e interesante su testimonio Señora Deyanira, yo soy vegetariana hace dos años y la vida me ha cambiado.

Gracias por sus recetas, me han ayudado mucho en esta nueva etapa de mi vida.

¡Le saludo desde Chile!

ATTE

GLADYS OYARZÚN

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

¡La alimentación vegana es la mejor alternativa!

Doña Deyanira, cuando me preguntan si soy vegana por los animales, le respondo que lo hago por mi salud y que los animales se benefician de yo no me los coma. Todos ganamos.

¡Que Dios le continúe triplicando su salud!

Los testimonios de sanación que comentó, son la mejor evidencia de que la alimentación vegana es saludable y es la mejor alternativa.

¡Sigán adelante!

Mis saludos desde Puerto Rico ☺☺.

ATTE

IVONNE MARTÍNEZ

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

Duré 53 años con Diabétes tipo 1...

Alfonso, señora Deyanira, les escribo para comentarles:

Que el 24 de Junio, cumpla 70 años.

Duré 53 años con diabetes tipo 1 y con insuficiencia renal duré 17 años.

Empecé hace algún tiempo esta alimentación y ya no tengo.

Las dos enfermedades se revertieron para Gloria de Dios.

Les mando un fuerte abrazo. los he seguido desde hace 10 años, que Dios los bendiga

ATTE

LUZ VEGANA

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

Conviví con una persona

diagnosticada con COVID...

Alfonso, señora Deyanira, les comparto mi testimonio muy importante para nosotros los veganos, e igualmente para los vegetarianos que están en transición al veganismo

Conviví el día 25 de julio de 2021, con una persona que a los dos días fue diagnosticada con Covid

Por prevención me practiqué la prueba, y salí negativa.

Pero eso no es suerte, es la alimentación que llevamos, ya existen estudios soportados científicamente, que han demostrado que una alimentación vegetariana y vegana, disminuye los síntomas del Covid si lo padece, y en otros casos, como en el mío ni siquiera se contrae el virus

Bendiciones primero a Dios y luego a esta maravillosa alimentación

Dios los siga bendiciendo por muchos años, para demostrarle al mundo lo maravilloso para nuestra salud y bienestar en general, de la alimentación con base en plantas

Abrazos

ATTE

NUBIA

DE BOGOTÁ, COLOMBIA.

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

SOY PLENAMENTE ACTIVA A MIS 62 AÑOS

Hola Deyanira:

Un gusto escuchar tu testimonio, es un placer escucharlos y aprender, son muy dulces.

Soy vegetariana hace 12 años y vegana hace 2 años. Realmente mi salud mejoró mucho, no tomo medicación y soy plenamente activa a mis 62 años.

¡Saludos desde Argentina!

ATTE

MARÍA LACONO

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

ES LA MEJOR LECHE...

La leche de ajonjolí es una maravilla, es mejor que la leche de vaca, es un elixir para la salud, mil veces mejor que la leche que causa muchos males y la gente no lo entiende☹️, yo tardé en darme cuenta, pero gracias a toda la información que

encontramos en videos como éste y haciendo los cambios necesarios mí salud ha mejorado muchísimo!! ☐☐☐☐

ATTE

ALEJANDRA DOMÍNGUEZ

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER SABER CÓMO PREPARAR LA LECHE DE AJONJOLÍ, TE
COMPARTIMOS LA RECETA.

VER VIDEO

SIGO SU CANAL

Gracias por su bonito testimonio, sigo su canal desde hace unos meses desde que vi cómo se cocina el arroz integral y como fui operado del corazón.

Me encanta su canal y me fascina su respeto y manera de enseñar, los admiró.

Siempre que puedo los comparto. Un abrazo fuerte y fraterno a todos y todas en su familia.

Se les quiere mucho

ATTE

ROLANDO SERRANO PÉREZ

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEAYNIRA, TE COMPARTIMOS EL
VIDEO.

VER VIDEO