

¡VEGANUARY rompe récord!

Veganuary rompe todos sus récords: México tuvo gran participación en la campaña 2023

Durante enero de cada año desde 2014, la ONG Veganuary, originaria de Reino Unido, lanzó su reto de adoptar el estilo de vida y alimentación vegana durante enero para todos aquellos que quisieran participar a nivel internacional. Incluso el hashtag #Veganuary ha sido tendencia en redes sociales como Tik Tok. El objetivo es alentar a las personas de una manera divertida y sin prejuicios a acercarse a un estilo de vida más amigable con el medio ambiente y los animales, facilitando la transición a través de la proporción de guías, recetarios y consejos. Los mexicanos se destacaron por su participación, pues se estima que un 7% de los mismos participó en el reto. Asimismo, han sido varias las celebridades a nivel internacional que participan en las campañas de la ONG, la cual a su vez busca expandirse a otros países en los próximos años.

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA – Carrie Anne Moss

CARRIE ANNE MOSS

Actriz canadiense.

Conocida y reconocida por su papel de Trinity en la trilogía The Matrix.

Actuó entre otras, en la película Chocolat en la cual, al tener un acercamiento con la vida rural y en especial con las

vacas, sintió una conexión con estos animales, que le llevaron a dejar de consumir carne.

Carrie Anne Moss se decidió no sólo por una dieta vegana, sino también orgánica, realizando sus compras en pequeños mercados orgánicos de granjeros.

fuentes

Why 'The Matrix' Star Carrie-Anne Moss Is Vegan | LIVEKINDLY

STARBUCKS amplía su menú vegano.

Conoce esta nueva propuesta de Starbucks México

De acuerdo con el estudio Health & Wellness Across the Globe, México es el quinto país con consumidores que no consumen productos con proteína animal, lo que ha impulsado a Starbucks México a introducir alimentos veganos a su menú. Así que ahora podrás encontrar dos baguettes con proteína vegetal en el menú de Starbucks, una como sustituto a la carne de res llamada Baguette Not Burger y otra como sustituto de pollo llamada Baguette Not Chicken con guacamole.

FUENTES: Conoce está nueva propuesta: Starbucks de México amplía su menú vegano | MUI KITCHEN Noticias

Personalidades que llevan una alimentación vegana – James Cameron

JAMES CAMERON

Director, guionista, productor de cine y explorador marino canadiense.

A dirigido películas como Terminator, Titanic y Avatar.

Ganador de tres premios Oscar

Hace casi 4 años, el director ganador del Oscar James Cameron comenzó con la dieta vegana.

Lo hizo por dos razones, la primera para ayudar a salvar al planeta y la segunda por salud, a lo que el hace llamar una situación de “Ganar-Ganar.”

“Mi familia es vegana y estamos esplendidamente desde el punto de vista de la salud. No he padecido ni un sólo resfriado, nada que me haya mantenido inactivo ni siquiera por una hora desde hace tres años y medio.

Esto es, o la más grande y loca anomalía, o existe una relación con el profundo cambio alimenticio que hemos hecho.”

– James Cameron

fuentes

5 Heladerías veganas en CDMX

5 heladerías veganas para refrescarte en la CDMX

Si estás en busca de helados veganos en la CDMX para refrescarte, te dejamos estas recomendaciones para que te sumerjas entre la gran variedad de sabores y colores que los expertos tienen para ti en sus vitrinas. ● Helado Bonito – Concepto boutique del chef Fernando González. Tonalá 149, Roma Norte, Cuauhtémoc. IG: @heladobonitomx ● Nieve de Olla – Enfocada en producir postres libres de lácteos y azúcares refinadas, además de ser zero waste. Alfonso Reyes 122, Condesa, Cuauhtémoc. IG: @nievedeolla ● Fat Vegan – Restaurante totalmente vegano en el que los helados soft serve se llevan las palmas. San Luis Potosí 130, Roma Norte, Cuauhtémoc. IG: @fat_vegan_mex ● Garros Deligatessen – Lugar temático donde todo tiene que ver con gatos y postres. También puedes encontrar repostería vegana. IG: @garrosdeligatessen ● Beyond Sugar – Helados veganos sin azúcar añadida. Emilio Castelar 107 Local D Bis, Polanco, Miguel Hidalgo. IG: @beyondsugarmx

Fuentes:

Fecha de la noticia: 3 mayo 2023 eluniversal .

Ver video

Personalidades que llevan una alimentación vegana – David Carter

DAVID CARTER

Jugador de Football americano, Extremo Defensivo de los Osos de Chicago.

Peso: 140kg.

Altura:

David Carter sufrió de tendinitis (inflamación de los tendones) y fatiga en sus primeros años dentro de la NFL.

En 2014 decidió llevar una dieta estrictamente vegana, con la cual perdió 18Kg. y posteriormente regresó a sus 140Kg. enfatizando que se siente más fuerte que nunca.

Carter afirma obtener toda la proteína necesaria de las plantas, arroz y granos. Consume 10,000 calorías en un día normal con cinco comidas y snacks.

“La gente me pregunta si quiero un bistec y les digo que no consumo carne ni lácteos. Y generalmente pensarían, “Espera, deberías ser pequeño y debil”. Pero por supuesto no pueden decir eso al verme.”

Fuente: Revista GQ

fuentes

Fuente: Revista GQ

Página de internet de David Carter

El bolso de la Reina Letizia

Todos los detalles del bolso vegano de la reina de España.

El Gran Teatro Falla, en el centro de Cádiz, se ha llenado de multitud de ciudadanos que querían saludar a los Reyes de España. Felipe y Letizia visitaban la ciudad andaluza por el IX Congreso Internacional de la Lengua Española, que allí se celebra. Ahí, la reina portó un bolso que es una propuesta de la marca española Olivia Mareque, a la venta por 109 euros. Bajo el nombre de Pantone 2563C, este bolso de construcción rígida y cierre con imán está realizado en piel vegana, que imita el acabado del cuero, además de ofrecer opciones de personalización del mismo, con una oferta de 6 correas diferentes, acabados y tamaños, que hacen que su precio varíe entre los 109 euros y los 125 euros. Se puede elegir entre asas de 60 centímetros o de 90 centímetros y de cuero sintético, de resina o de nylon.

Fuentes: .com

Ver video

Personalidades que llevan una alimentación vegana-Príncipe Khaled bin Alwaleed

Príncipe Khaled bin Alwaleed (vegano)

Miembro de la Familia Real Saudí (Arabia Saudita). Hombre de negocios y empresario, dirige su compañía Saudí KBW desde

Rihaydh.

Partidario de los derechos de los animales, opositor de la cacería y la crueldad animal.

Después de ser diagnosticado con un elevado nivel de colesterol, comenzó a hacer drásticos cambios en su alimentación que le llevaron a invertir en energías limpias y en compañías veganas.

El Príncipe Khaled abrirá un restaurante vegano en Inglaterra, así como un número de franquicias por el Medio Oriente en un lapso de dos años, y planea expandir este concepto internacionalmente, haciendo tratos con sus socios en Arabia Saudita, Emiratos Árabes Unidos, Kuwait, Egipto, Líbano e Inglaterra.

Una de sus principales ambiciones es el “relegar a las granjas industriales al bote de basura de la historia”, y quiere hacer que esto suceda en un lapso de 10 años.

“Mi principal objetivo es relegar a las granjas industriales, y colocarlas en el bote de basura de la historia.”

– Príncipe Khaled.

“Necesitamos boicotear los restaurantes de comida rápida y concentrarnos en nuestra salud y la de nuestros hijos, antes que el desastre se incremente”.

– Príncipe Khaled

“Lo que estamos haciendo a los animales es abominable, despreciable, ignorante y arrogante”

– Príncipe Khaled.

fuentes

–
–
–
–

Personalidades que llevan una alimentación vegana - Chris Smalling

Chris Smalling (vegano) Futbolista inglés que se desempeña como defensor en el Manchester United de la Primera Liga. “Hay tantas ideas y variedad, que nunca te quedas estancado sobre lo que puedes comer”. – “Después de un tiempo comencé a eliminar la carne roja. Yo tenía una fuerte tendinitis en la rodilla, algo que muchos futbolistas sufren. La carne roja causa buena parte de esa inflamación y cuando la reduje, la tendinitis empezó a desaparecer. Y ahora que me he vuelto completamente vegano, también el comienzo de la pretemporada, que normalmente suele ser difícil, no me ha afectado en absoluto.” “En un primer momento era como mitad y mitad: estaba eliminando la carne roja pero seguía comiendo otra carne. Pero luego mi mujer me mostró unos cuantos documentales que te abren los ojos sobre lo que hacen las diferentes industrias. Esto me persuadió para que decidiera hacerme 100% vegano.”

fuentes

...

...

...