

30 AÑOS DEL RECONOCIMIENTO LEGAL DEL VEGANISMO

The Vegan Society celebra 30 años del reconocimiento legal del veganismo

La Vegan Society celebra 30 años del reconocimiento legal del veganismo, lo que tutela al veganismo dentro de la protección de libre pensamiento, conciencia y religión contenida originalmente en el artículo 18 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, y que quedó asentada dentro del marco legal europeo en el artículo 9 del Convenio Europeo de Derechos Humanos. Así, al día de hoy, la Vegan Society apoya a las personas veganas en la defensa de sus derechos contenidos en el artículo 9 de dicho Convenio, como han sido los casos de Jordi Casamitjana, de 2020, que tuteló al veganismo como una característica a proteger dentro del espacio de trabajo, y el de Fiji Willets, quien ganó su caso contra su colegio después de que la institución le diera las únicas dos opciones de tomar un módulo de ganadería o reprobado en su materia Animal Management (manejo o gestión de animales).

Fecha de la noticia: 10 febrero 2023

FUENTES

The Vegan Society: 30 años desde el reconocimiento jurídico del veganismo ()

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA

ALIMENTACIÓN VEGANA – Gene Baur

Activista y autor de libros sobre derechos de los animales
(Vegano)

GENE BAUR

Ha sido nombrado “conciencia del movimiento alimenticio” por la revista Time.

Es co-fundador de Farm Sanctuary, una granja dedicada a la protección animal y se ha envuelto en los derechos de los animales desde 1986.

Es autor de dos libros y varios artículos.

Miembro de la escuela Bloomberg de salud Pública de la Universidad John Hopkins.

Ha sido investigador encubierto visitando cientos de granjas y mataderos documentando las deplorables condiciones existentes. Sus videos y fotografías han servido para concienciar a millones de personas.

Comenzó su activismo vendiendo hot dogs veganos en su camioneta VW para financiar el rescate de animales.

“Así como la crueldad se ha esparcido, también la compasión lo puede pienso que la bondad nos hace sentir mejor que la crueldad, además es más contagiosa.”

“Es un pequeña decisión ayudar a un animal, pero para ese animal lo es todo.”

-Gene Baur

FUENTES

Gene Baur – Wikipedia

SAFARIS VEGANOS

¿Tienen sentido los safaris veganos de África?

Durante años los safaris han sido una manera de aproximarse turísticamente a la vida salvaje, y si bien muchos no buscan dañar a los animales, lo cierto es que muchas veces perjudican su hábitat y pueden afectarlos negativamente de muchas maneras. En respuesta a estas circunstancias, han surgido safaris denominados veganos, que además de ofrecer alimentación vegana a los turistas, también toman los mayores cuidados para causar el menor impacto y afectación a la vida salvaje y su hábitat. Sin embargo, se mantiene la interrogante de si un safari no es inevitablemente dañino per se a la flora y fauna salvaje.

Fecha de la noticia: 31 enero 2023

FUENTES

. es

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA

ALIMENTACIÓN VEGANA – Dr. Caldwell Esselstyn

Doctor Cirujano (Vegano)

Dr Caldwell Esselstyn,

- Egresado de la Universidad Western Reserve en 1961
- Presidente de la American Association of Endocrine Surgeons en 1991
- Director y Presidente de la Conferencia Nacional en la Eliminación y Prevención de Enfermedades de la Arteria Coronaria” 1991
- Investigador y creador del estudio realizado durante 5 años sobre cómo detener y revertir la enfermedad de la Arteria Coronaria 1995
- Escritor del libro “Prevenir y Revertir la Enfermedad del Corazón” Basado en resultados irrefutables con estudios realizados por 20 años, explica con evidencia científica cómo podemos terminar con la epidemia de enfermedades del corazón para siempre, con sólo cambiar la forma en que nos alimentamos.

El Dr. Esselstyn y su esposa han seguido una dieta a base de vegetales por más de 26 años.

“Colectivamente, medios de comunicación; las industrias de la carne, aceites y lácteos, además de los más prominentes chefs y autores de libros de cocina; así como nuestro propio gobierno, no están presentando el asesoramiento preciso sobre la forma más saludable para comer.”

Dr. Caldwell Esselstyn

FUENTES

COMIDA CHATARRA VEGANA

Cuando el vegetarianismo esconde un trastorno de la conducta alimentaria

“Si eres vegetariano o vegano y te alimentas a base de pizza margarita y nachos con guacamole no estarías optando por una buena opción, lo mismo que en una alimentación omnívora basada en embutidos o ultraprocesados cárnicos.” Si bien la noticia no ahonda en el veganismo en sí y habla de los adolescentes que llegan a hacer cambios en su dieta, lo cierto es que toca un tema fundamental que es la importancia de llevar una alimentación bien balanceada independientemente de la dieta por la que se opte. El hecho es que una persona puede descuidar su nutrición si basa su alimentación diaria en productos chatarra o comida rápida, contenga ésta ingredientes de origen animal o no.

Fecha de la noticia: 9 febrero 2023

FUENTES

el paí

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA – Patrick

Baboumian

Reconocido como “El hombre más fuerte de Alemania.”

Patrick Baboumian.

Armenio-alemán

(Vegano)

Logros:

- 2007 Campeón alemán 105kg NGAA
- 2009 registro récord mundial de elevación 165kg
- 2010 Campeón alemán de registro de elevación NGAA
- 2010 Récord en el registro de levantar 180kg.
- 2011 Cuarto lugar en la copa del mundo lifting 185kg
- 2011 El hombre más fuerte de Alemania.

Ganador de tres copas del mundo

” Los animales más fuertes del planeta son hervíboros. Los gorilas, los búfalos, los yo.”

“No escuches a esos proclamados gurus ni a la industria de suplementos intentando convencerte de consumir carne, huevo y lácteos para adquirir proteína.

Hay muchos recursos de proteínas a base de plantas y tu cuerpo agradecerá que pares de alimentarte de cadáveres, se vegano y siente el poder!”

“La fuerza debe construir, no destruir.

Mi fuerza no necesita de víctimas, Mi fuerza es mi compasión.”

FUENTES

D’Pao Vegan: Image ()

El hombre más fuerte del mundo es vegano – Infobae

CHILE ES EL PAÍS CON MÁS POLÍTICOS QUE HAN PROBADO EL VEGANISMO

Chile es el país con más políticos que han probado el veganismo junto a Veganuary.

La ONG Veganuary incentiva cada enero a las personas a probar el estilo de vida y la dieta vegana, y este año no fue la excepción. Lo que destaca de Chile dentro de los países participantes es que, a lo largo de los años que la ONG tiene presencia en Latinoamérica, esta nación cuenta con el mayor número de políticos que formaron parte del reto, dentro de quienes se han encontrado Irací Hassler, actual alcaldesa de la Municipalidad de Santiago y Jaime Parada, ex concejal de Providencia.

Desde que la ONG Veganuary está presente en Latinoamérica muchas personalidades del ámbito político se han sumado al movimiento vegano más grande del mundo, que busca **incentivar la alimentación basada en plantas durante el mes de enero y más allá**. Así, Chile se posicionó en el primer lugar con más participación política a nivel global.

Diferentes autoridades políticas han probado el veganismo con Veganuary, como el diputado por el 7º Distrito de Región Valparaíso, Jorge Brito, quien fue parte del movimiento, mientras que en Colombia la senadora animalista Andrea Padilla invitó a sus seguidores a sumarse a la campaña 2023.

En este contexto, **Chile lleva la delantera como el país con más políticos participantes** desde que el movimiento vegano está presente en la región, visibilizando el compromiso de

algunas autoridades con los animales y el planeta.

Personalidades como **Irací Hassler**, actual alcaldesa de la Municipalidad de Santiago y **Jaime Parada**, ex concejal de Providencia, apoyaron la campaña en 2020; **Catalina Pérez**, diputada y actual vicepresidenta de la Cámara de Diputados lo hizo en 2021; en 2022 las diputadas **Maite Orsini** y **Camila Musante**, el diputado Diego Ibáñez -también presidente de Convergencia Social- y la ex diputada **Marcela Sandoval** se sumaron a Enero Vegano para probar la alimentación basada en plantas.

“Esto es resultado de múltiples factores que se viven en Chile en cuanto al veganismo o la alimentación en base a plantas, que cada día da más respaldo a ser una forma de contrarrestar la crisis climática o ayudar a los animales, algo que la población está considerando y adoptando, lo que conlleva que las autoridades que hemos elegido no queden ajenas y se unan”, comentó Mauricio Serrano, director de Veganuary Latinoamérica.

El desafío Enero Vegano de Veganuary consiste en **eliminar todos los productos de origen animal de la dieta durante un mes**, como la carne, leche o huevos, y así probar la alimentación 100% basada en plantas.

En este periodo, Veganuary proporciona toda la información y el apoyo práctico para que la transición al veganismo sea lo más fácil y agradable posible a lo largo del mes. Los participantes pueden inscribirse en y luego se les apoya a través de una serie de correos con diferentes contenidos, información y recetas para implementar este cambio de alimentación. Los participantes también reciben un libro digital de inicio con toda la información básica necesaria sobre veganismo, así como un libro digital de cocina con recetas de reconocidas celebridades.

Fecha de la noticia: jueves 9 febrero 2023

FUENTES

Chile es el país con más políticos que han probado el veganismo junto a Veganuary « Diario y Radio Universidad Chile ()

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA – Austin Aries

Austin Aries,
(Daniel Healy “Dan” Solwold Jr.)
Luchador Vegano.

Luchador estadounidense que ha competido con los mejores de toda la nación ganando numerosos títulos mundiales.
Vegetariano desde el año 2000 y vegano desde el 2011

Algunos de los títulos ganados:

- Eropean Pro Wrestling
- Mid-American Wrestling Junior Heavyweight
- NWA Midwest Championship
- Ranqueado como número 12 de los mejores luchadores en 2013
- Ring of Honor Championship

Entre otros.

“Comer otras criaturas no me continuaba mi viaje y me hacía más consciente e informado sobre el sistema alimenticio de las corporaciones, tomé mejores decisiones.

Finalmente al decidir por los tenedores en lugar de los cuchillos, era tiempo también de eliminar el huevo y los lácteos.

Así que, siendo vegetariano por una década, la transición fue mucho más sencilla.”

FUENTES

Austin Aries, vegan wrestler | Great Vegan Athletes | Vegans Thriving. Elite Vegan Athletes

AUMENTO DE CRECIMIENTO EN EL MERCADO VEGANO

Pronostican que el mercado global de comida vegana se duplicará para 2028.

En la noticia se afirma que “[...] el mercado global de comida vegana, [...] para 2028 este tendrá un crecimiento compuesto anual del 9,3%.”, y esto en razón, mayormente, de la preocupación por factores de la salud. Se ejemplifica este fenómeno con los lácteos, que al compararlos con los productos derivados de leche vegetal, resultan preferentes los segundos dado que tienen menor cantidad de grasas saturadas y son libres de colesterol y de crueldad animal, aunado a que el crecimiento del índice de personas que padecerán de intolerancia a la lactosa. Finalmente se hace una lista de supermercados en Latinoamérica en los que se venden productos veganos, siendo mayormente en México y Chile.

Fecha de la noticia: 6 febrero 2023futuro360. com

FUENTES

Pronostican que el mercado global de comida vegana se duplicará para 2028 ()

¡VIVA MÉXICO! – REFLEXIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA

“Independencia y Veganismo” Hoy queremos compartir con ustedes una reflexión sobre la independencia, aprovechando que en estas fechas es la razón del festejo nacional en México. ¡FESTEJEMOS SIN SUFRIMIENTO ANIMAL! -¿Qué se festeja el 16 de Septiembre en México?-¿Por qué debemos reflexionar en este festejo?-¿Quiénes son los padres de la Independencia de México?-¿Qué tiene que ver la Independencia con el veganismo? SI QUIERES SABER DE TODO ESTE TEMA, TE INVITAMOS A VER ESTE INTERESANTE VIDEO.