

PAPA JOHN'S TRAE PIZZA VEGANA

La cadena de restaurantes de pizzas estadounidense Papa John's introdujo dos pizzas veganas al menú de sus 222 locales en Corea del Sur, la Green Eat Vegetable Margarita y la Green Eat Vegetable Garden Special, las cuales usan de base un queso libre de lactosa en lugar del mozzarella tradicional. Los otros países donde Papa John's tiene estas opciones de pizza veganas (en total, cuatro opciones) y opciones de acompañamientos veganos como las alitas de coliflor y los tater tots, son Estados Unidos, España y Países Bajos.

Fecha de la noticia: 20 febrero 2023 plantbasednews.org

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA- RUTH HEIDRICH

Maratonista y escritora de libros sobre salud (vegana)

A sus 86 años de edad, Ruth Heidrich es una Ironman vegana o como ella se hace llamar, una "Ironlady".

Es triatleta.

Ganadora de más de 900 trofeos, 6 triatlones Ironman, 8 medallas de oro en las Olimpiadas para personas mayores.

y de 67 maratones incluidos los de Boston, Nueva York y Moscú.

Nombrada como una de las mujeres más atléticas de Norte América, es también una sobreviviente del cáncer de mama.

Autora de los libros "A race for Life", "Senior Fitness", "Lifelong Running" entre otros.

Participó en el documental "Tenedores sobre Cuchillos", dirigido por Lee Fulkerson y producido por Monica Beach Media en 2011.

El cual trata sobre alimentación, salud, medicamentos y veganismo.

Con participación de pacientes, expertos y médicos.

"Al momento de mi diagnóstico de cáncer de mama, ya había estado corriendo diariamente por 14 años hecho, ya había corrido maratones, así que encontré difícil el creer que tenía cáncer. No fumaba ni tomaba, y comía lo que pensaba era una dieta saludable, esto quiere decir, mucho pollo, pescado y lácteos. Varios estudios mostraban que el cáncer se había dispersado a los huesos, pulmones e hígado.

Más o menos por la misma época, decidí ser voluntaria en la investigación de la dieta vegana para el cáncer de mama, conducido por el Dr. John McDougall. Y pronto comencé a ver los beneficios como el tener más energía, mayor resistencia, mejor sueño y la eliminación de mi artritis. Pero lo más importante, que el cáncer se estaba revirtiendo, el cáncer de hueso se desvaneció, el dolor desapareció, y las enzimas del hígado se normalizaron.

Decidí que mi objetivo sería mostrar que una saludable dieta vegana era lo suficientemente poderosa no sólo para combatir el cáncer, sino para completar un Triatlón Ironman, así que entrené y lo logré y así lo hice por un total de seis veces".

-Ruth Heidrich

"El veganismo detiene el asesinato de billones de indefensos y sintientes animales, por comida. La misma comida causante la mayoría de las enfermedades en este país."

-Ruth Heidrich

Fuentes:

CASI 300 GRUPOS PIDEN PLAN DE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE EN LA UE

Casi 300 grupos piden a la UE un plan de alimentación sostenible

286 organizaciones no gubernamentales (ONGs) firmaron y enviaron a la Presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, una carta en la que le exponen la urgencia de que la Unión Europea diseñe un plan para que los 44 Estados miembros hagan la transición a un sistema alimentario más sostenible. Por su parte, la Unión Europea tiene planeada para este año una ley, la EU Sustainable Food System Law, basada en la estrategia Farm to Fork Strategy (FFS) del European Green Deal, que gira en torno a cuatro pilares: la producción alimentaria sostenible; el procesamiento y distribución alimentarios sostenibles; el consumo alimentario sostenible; y la prevención de pérdidas y desperdicios alimentarios.

Un esfuerzo notorio en el tema es el de Países Bajos y el gobierno de Alemania, que consiste la alianza de comerciantes y productores alimentarios Green Protein Alliance que juntos buscan restaurar el equilibrio entre salud y sostenibilidad en el consumo de proteínas. Concretamente, buscan lograr que la actual proporción de consumidores de proteína vegetal vs. proteína animal de 37:63 se equilibre en un 50:50 para 2025.

Fecha de la noticia: 20 febrero 2023 vegnews. com

¡FELIZ DÍA A LAS MADRES DE TODAS LAS ESPECIES!

¡Este 10 de Mayo, queremos desearles un feliz día de la madre a todas las madres de este mundo!

¡SIN DISTINCIÓN!

Para la mayoría de las MADRES, cuidar de sus crías es una de las tareas más arduas de cualquier especie animal y forma parte de su instinto primario de supervivencia. Tanto los mamíferos como los insectos, o los reptiles y animales que viven en los océanos tienen distintas maneras de cuidar de sus crías. Hay algunos animales que cuidan a sus crías después de nacer. Así lo hacen las aves y los mamíferos; pero también cuidan a sus hijos algunos animales de otros grupos. Las abejas y las hormigas, por ejemplo, cuidan a sus larvas hasta que alcanzan el estado adulto. Los peces llamados tilapias llevan a sus crías en la boca hasta que alcanzan cierto tamaño. Los mamíferos son los animales que más cuidados proporcionan a sus crías. No solo las alimentan y las protegen de sus enemigos, sino que además les enseñan como encontrar comida, como evitar los peligros, etc. La leche materna es un alimento idóneo para las crías de los mamíferos. El caso de los marsupiales (como los canguros o las zarigüeyas) es muy curioso: a diferencia de los mamíferos placentarios que dan a luz cuando su cría está completamente desarrollada, los marsupiales dan a luz a sus crías cuando éstas aún son muy

débiles y pequeñas para después depositarlas en una bolsa que llevan en la parte delantera en donde terminarán de desarrollarse hasta valerse por sí mismos. En caso de los pingüinos es muy peculiar, pues ambos padres se turnan el cuidado de las crías en medio de un entorno complicado como es la Antártica el momento en que la hembra pone su huevo durante el invierno, se lo pasa de inmediato a su pareja con todo cuidado de no tocar el hielo, ya que esto es fatal para la cría. El pingüino coloca el huevo en una bolsa abdominal especial para ello en donde hará un proceso de incubación durante 64 días aproximadamente. Mientras tanto, la hembra inicia un largo viaje hacia el mar en busca de comida. UNA MADRE ES INCLUSO CAPAZ DE OFRECER SU VIDA CON TAL DE QUE SU DESCENDENCIA CONTINÚE ADELANTE EN EL ARDUO CAMINO DE LA SUPERVIVENCIA. FUENTE:

FUENTE:

PERSONALIDADES QUE LLEVARON UNA ALIMENTACIÓN VEGANA- NIKOLA TESLA

Fue inventor, ingeniero mecánico, ingeniero eléctrico y físico de origen serbio.

Se le conoce por sus numerosas invenciones en el campo del electromagnetismo.

Nikola Tesla (1857-1943)
(Vegetariano)

Demostró la comunicación inalámbrica por medio de ondas de radio en 1894.

La unidad de medida del campo magnético del Sistema Internacional de Unidades, el Tesla, fue llamado así en su honor.

Tesla contribuyó en diferentes medidas al desarrollo de la robótica, el control remoto, el radar, las ciencias de la computación, la física nuclear y la teórica.

Cuando se le preguntó a Albert Einstein, qué se sentía ser el hombre vivo más inteligente, él contestó,
“No lo sé, tendrían que preguntárselo a Nikola Tesla.”

En una entrevista para la revista Century Illustrated Magazine, en Enero de 1900, el físico, inventor e ingeniero eléctrico Nikola Tesla, reflexionaba sobre su vegetarianismo:

“Es sin duda preferible cultivar vegetales, y creo por tanto, que el vegetarianismo es un alejamiento recomendable del bárbaro hábito actual de comer animales”.

“Que podemos subsistir con alimentos vegetales y realizar nuestro trabajo incluso mejor no es una teoría, sino un hecho bien demostrado.

Muchos pueblos que viven casi exclusivamente de vegetales son superiores en fortaleza mental y física”.

A la vista de estos hechos, concluía Tesla, la humanidad debía abandonar paulatinamente su abuso de la carne.

Fuentes:

¡MEXICANOS CREAN CALZADO DE NOPAL!

Mexicanos crean calzado con nopal; sus diseños ya llegaron a un Fashion Week

Los hermanos originarios de la Ciudad de México, Antara y Elías Vade, crearon una marca de calzado y accesorios, como bolsos y carteras, hechos de piel de cuero 100% vegano hecho de nopal. Su éxito ha sido tal que llegaron a la Fashion Week y crearon un atuendo que uso la cantante Björk para uno de sus conciertos. También, a través de “un video publicado por la Mercedes-Benz Fashion Week, mostraron el proceso en que se elabora el calzado y accesorios de marroquinería, como carteras, bolsos y portafolios también con piel de nopal.”

Fecha de la noticia: 24 enero 2023 gastrolabweb. com

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA- STELLA McCartney

Vegetariana desde su niñez

Diseñadora de modas

Hija del ex-Beatle Paul McCartney y su esposa Linda.

Stella McCartney

Inició su carrera en 1995 cuando sus amigas y modelos Naomi Campbell y Kate Moss modelaron sus diseños en su graduación

escolar. Recibió el premio VH1/Vogue como diseñadora del año en el 2000. En 2012, diseñó la ropa del equipo Olímpico de Gran Bretaña.

En 2004, diseñó el vestuario de Madonna para el Re-Invention Tour, el de Annie Lennox para su gira de verano, y los de Gwyneth Paltrow y Jude Law para el film "Sky Captain y el Mundo del Mañana."

Stella McCartney es una activista por los derechos de los animales y lo ha llevado a su marca utilizando sólo materiales responsables, y nunca trabaja con pieles o cuero. Ella hace un llamado a otros diseñadores y compradores para hacer lo mismo. Los diseños de Stella McCartney utilizan pieles de imitación.

Realizó junto con PETA, el video Anti-Fur (Anti-Pieles) un video muy duro y crudo, sobre las atrocidades y enorme crueldad impartida a los animales para el comercio e industria de las pieles.

"Como diseñadora, me gusta trabajar con fábricas que no sangran, es por eso que evito todas las pieles de animales."

"No hay nada de moda en un animal muerto, que ha sido cruelmente asesinado, sólo porque algunas personas piensan que eso es algo de moda para vestir."

"Una persona que entró a mi tienda dijo: "Estos zapatos no son veganos." Y ese es el mejor cumplido, porque realmente no puedes saber si lo son, y sí lo son. Mi madre me enseñó a tener un alma."

"Somos la primera y única marca vegana de lujo. Nosotros pensamos que ningún animal debe dar su vida por motivo de la moda."

Página de internet de Stella McCartney

Fuentes:

¡ QUÉ MARCAS TIENEN MAQUILLAJE VEGANO!

Elegir una marca de maquillaje vegano no se limita a los ingredientes contenidos en sus productos, sino más aún en evitar que se usen animales para la experimentación, una práctica común y cada vez más innecesaria. Si bien hay países que aún hacen estos crueles procedimientos, en México quedaron prohibidos desde 2021 a través de la reforma a la Ley General de Salud. Por esta preocupación, muchas marcas optan por crear sus productos con ingredientes más naturales, evadiendo así la experimentación en animales y logrando conseguir el sello que garantice que son libres de crueldad, como Cruelty Free, o una certificación que indique lo mismo, como la de PETA. Algunas de estas marcas disponibles en México son Yuya de Republic Cosmetics, Beauty Creations Cosmetics y NYX Cosmetics.

Fecha de la noticia: 5 enero 2023 heralldodemexico.

PERSONALIDADES QUE LLEVARON UNA ALIMENTACIÓN VEGANA- Bob Barker

Robert William Barker (Darrington, Washington, 12 de Diciembre de 1923 – Hollywood, California, 26 de Agosto de 2023)

Actor y presentador estadounidense

Conocido por presentar The Price is Right desde 1972 hasta el 2007.

Permaneció por 21 años como presentador fijo de las transmisiones de los concursos Miss USA y Miss Universo.

En 1988 fue reemplazado por un desacuerdo que tuvo, referido a los derechos de los animales.

Ha conseguido 19 premios Emmy y en 2004 fue incluido en el salón de la fama de la Academia de Artes y Ciencias de la Televisión.

Bob Barker declino continuar siendo el presentador de los concursos de belleza después que los organizadores se rehusaron a remover los abrigos de pieles del paquete de premios otorgados a las ganadoras. Y eso era algo que él había exigido.

En Octubre del 2013, Bob Barker gastó aproximadamente 1 millón de dólares para rescatar a tres elefantes africanos del zoológico de Toronto y enviarlos a un santuario animal localizado en California. Argumentando su preocupación de tener grandes animales encerrados en los zoológicos.

“Eliminando la carne de tu dieta puedes mejorar la salud, mantener clara tu mente, y aumentar tu energía.

Escogiendo comida libre de carne, te ayuda a prevenir la enfermedad de Alzheimer y reducir los efectos del envejecimiento.”

“Nunca es tarde para hacer una benigna e inteligente elección dejando el consumo de carne, manteniendo tu agudeza mental y evitando el sufrimiento innecesario a los animales.”

“Soy vegetariano, y creo que hay una alta probabilidad que de no haberlo hecho, no estaría trabajando ahora.

Me hice vegetariano hace 25 años, y lo hice por mi preocupación por los animales. Pero inmediatamente comencé a tener más energía y a sentirme mejor.”

– Bob Barker.

FUENTES

/>

¿SABÍAS QUE HAY CARNE CULTIVADA?

Sí, la carne cultivada en laboratorio es vegana

La carne sintética o cultivada en laboratorio es uno de los últimos avances tecnológicos en el ámbito de los servicios alimentarios. Sin embargo, esto ha suscitado un tema de debate dentro de la comunidad vegana, pues hay algunos (dentro de quienes se encuentra la Vegan Society) que afirman que no es posible considerar esta carne como un producto avance, dado que se hace a partir de células extraídas de los animales o que aceptar el consumo de esta carne fomenta la prevalencia del especismo al considerar que los animales se comen y, por ejemplo, los humanos no. Por otro lado, están los que ven los valores y objetivos del veganismo que se verían sumamente beneficiados al apoyar el consumo de la carne sintética, como sería lograr erradicar la explotación animal para obtener sus productos cárnicos y derivados, así como reducir significativamente el impacto medioambiental de la industria ganadera. Si bien sigue siendo un tema de debate, esta noticia ofrece una propuesta interesante en la que el veganismo no de la espalda a la carne sintética sino que acepte su consumo por parte de aquellos que aún consumen proteína animal pero

asegurándose de que se cumplan ciertos procedimientos, como el que se cultiven las células para evitar que se sigan extrayendo de los animales, que no se use esta tecnología para complementar la producción cárnica convencional para abaratar los costos y que las tierras que se dejen de ocupar para la ganadería se usen para energías renovables. De esta manera, podría considerarse la posibilidad de considerar la carne sintética como una oportunidad para alcanzar los objetivos del veganismo.

Fecha de la noticia: 19 febrero 2023 wired. com