

Gracias Ofelia Ortega por cocinar nuestra receta de Chorizo embutido ¡SE VE DELICIOSO!

Para las personas que extrañan el sabor y dejaron la carne por salud o por decisión propia.

Si quieres ver la receta, dar click en el video.

Ver video

Gracias Yoyo por cocinar nuestra receta de Garbatún. ¡Se ve delicioso!

El Garbatún es un guiso hecho a base de garbanzo y un toque de alga nori que te encantará.

Si quieres ver la receta, dar click en el video.

Ver video

Gracias Lucía de Luna por cocinar nuestra receta de Hamburguesa de Avena. ¡Se ve deliciosa!

La hamburguesa de avena, es un platillo muy nutritivo, que le encanta a chicos y grandes.

Si quieres ver la receta, dar click en el video.

Ver video

Gracias Matilde Rodríguez por cocinar nuestra receta de Alitas de Coliflor

¡Se ven deliciosas!

En el siguiente video te mostramos cómo hacer esta deliciosa receta.

Para botanear en reuniones, mientras ves un partido, o una película, las alitas de coliflor, son muy ricas, y súper sanas!

Ver video

Gracias David Fetiva por cocinar nuestra receta de Aderezo Ranch

iSe ve delicioso! El aderezo por elección, versión vegano. te mostramos cómo hacer preparar esta fácil receta

Ver video

Gracias Elena Miranda por cocinar nuestra receta de Causa limeña!

iSe ve deliciosa!

La causa limeña es un platillo peruano, que hemos veganizado para ustedes.. Si tienes papas en casa, te mostramos cómo hacer un platillo gourmet, sencillo y económico para sorprender a tu familia.

Ver video