

# Doctor's BEST (Metilcobalamina) Vitamina B12

## Características:

- Frasco con 60 cápsula de 1,500 mcg.
- Cápsulas 100% veganas
- No contienen trigo, gluten, soya, lácteos, huevo, pescado/mariscos, o cacahuete/nueces.

## Beneficios de la vitamina B12:

- La vitamina B12 es importante para el metabolismo, la formación de los glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso central que incluye el cerebro y la médula espinal.

## Todo lo que debes saber sobre la vitamina B12:

---

# Maxicloruro Caps (Cloruro de Magnesio)

## Características:

Frasco con 100 cápsulas de 500 mg.

Las cápsulas son libres de productos de origen animal, aptas para veganos.

## Beneficios del cloruro de magnesio:

- Útil para reducir los niveles altos de colesterol LDL (o colesterol malo)
- Equilibra el PH de la sangre, es decir, la ingesta de cloruro sódico ayuda a mantener nuestra sangre libre de impurezas.
- Facilita el buen funcionamiento de las distintas funciones cerebrales, lo cual se traduce en una revitalización de los impulsos nerviosos, favoreciendo el equilibrio mental y, de esta forma, actuando como barrera natural contra la depresión, el estrés y las situaciones de ansiedad.
- Fortalece los dientes.
- Aliado de los deportistas, ya que ayuda a evitar las lesiones musculares y a acelerar su curación cuando ya se han producido.
- Está relacionado con su contribución al mantenimiento de unos huesos firmes y fuertes, ya que mejora la densidad ósea y ayuda a prevenir la osteoporosis, que es tan común, sobre todo, en las mujeres a partir de cierta edad. Además, contribuye a prevenir y aliviar los síntomas en personas con enfermedades como la artrosis.
- Favorece una correcta circulación sanguínea y contribuye a mejorar la situación en las personas que sufren arritmias.
- El magnesio ayuda a combatir los infartos.
- Estabiliza la presión arterial.
- Previene los cálculos renales.
- Mejora el sistema inmunológico ayudando a la producción de anticuerpos.

### **Cápsulas:**

Fabricadas a base de una celulosa que se deriva de los árboles (hidroxipropil metilcelulosa).

- Cumplen con los requisitos de disolución farmacéuticos (USP & EP)

- Producto “no-animal” – apto para veganos.
- Estable en un amplio rango de temperaturas y humedades.

**Todo lo que debes saber sobre el Cloruro de Magnesio:**

---

## **Methyl B12 (Vitamina B12)**

### **Características:**

- Frasco con 100 pastillas de 1000 mcg.
- Pastillas 100% veganas
- No contienen trigo, gluten, soya, lácteos, huevo, pescado/mariscos, o cacahuete/nueces.

### **Beneficios de la vitamina B12:**

- La vitamina B12 es importante para el metabolismo, la formación de los glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso central que incluye el cerebro y la médula espinal.

**Todo lo que debes saber sobre la vitamina B12:**

---

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| <b>Puritan's</b>         | <b>Pride</b>    |
| <b>(cianocobalamina)</b> | <b>Vitamina</b> |

# B12 Sublingual

## Características:

- Frasco con 100 pastillas de 500 mcg.
- Pastillas 100% veganas
- No contienen trigo, gluten, soya, lácteos, huevo, pescado/mariscos, o cacahuete/nueces.

## Beneficios de la vitamina B12:

- La vitamina B12 es importante para el metabolismo, la formación de los glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso central que incluye el cerebro y la médula espinal.

## Todo lo que debes saber sobre la vitamina B12:

---

# Vitamina D3 (Vegana)

## Características

- Science-Based Nutrition. Nutrición basada en la ciencia.
- Vitamina D3 de origen vegetal.
- Suplemento alimenticio.
- Producto vegano.
- Sin OGM, gluten ni soya.
- Ayuda a regular los niveles de fósforo y calcio necesario para tener huesos y dientes saludables.
- Ayuda a promover la salud inmunitaria y cardiaca.

La vitamina D3 vegana de Doctor's Best contiene Vitashine D3 (en forma de colecalciferol), necesario para que el cuerpo regule los niveles de fósforo y calcio que protegen los

huesos, los dientes y el corazón. La vitamina D3 se produce en la piel al absorber los rayos UV del sol y se obtiene de los alimentos en cantidades limitadas. La protección solar y los factores climáticos pueden influir en los niveles bajos de vitamina D3. La vitamina D3 es beneficiosa para el sistema inmunitario, el aparato cardiovascular, la estructura y la densidad de los huesos, y la función celular. Cumple una función en la mayoría de los órganos y sistemas del cuerpo, e influye en los mensajeros químicos del sistema inmunitario.

## Todo lo que necesitas saber de la Vitamina D

| <b>Información de suplemento</b>           |                             |                          |
|--------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Tamaño de la porción:<br>1 cápsula vegetal |                             |                          |
| Cantidad de porciones<br>por envase: 60    |                             |                          |
|                                            | <b>Cantidad por porción</b> | <b>% de valor diario</b> |
| Vitamina D3                                | 62,5 mcg                    | 310%                     |
| Vitashine D3                               | 2500 UI                     |                          |