

# **¡BUSQUÉ REMEDIOS NATURALES Y LOS ENCONTRÉ A USTEDES! GRACIAS**

**Hola**

**He padecido de gastritis, esofagitis y una pequeña  
hernia hiatal desde el 2019.**

**Tal vez ya estaba allí desde hace tiempo pero  
siempre lo manejaba con medicina de la farmacia  
hasta que se manifestó de manera incontrolable.**

**A eso hay que añadirle una hipoglicemia muy  
desagradable porque para comer hay que tener  
muchísimo cuidado con lo que se consume para no  
afectar el estómago.**

**Ni la gastritis ni los niveles de azúcar.**

**Así que muy pocos productos puedo ingerir y tengo  
que vigilar para no afectar mi sistema.**

**Dejé el azúcar por completo en todas sus  
presentaciones.**

**Carbohidratos muy medidos, 35 a 45 gramos al día.**

**Fueron dos años de batallar. Cambié mi  
alimentación completamente y logré bajar la  
inflamación del estómago y controlar la  
hipoglicemia.**

Hace unos 3 días me dio un dolor en la boca del estómago muy desagradable.

Ya hacía unos días había tenido un pequeño síntoma al que no le puse atención.

En fin, busqué en YouTube remedios naturales y los encontré a ustedes.

Me hice inicialmente el jugo de papaya y de manzana verde sin azúcar pues era lo que tenía a mano y ayer compré la linaza.

Lo volví hacer en la tarde y al cabo de 30 minutos los síntomas y mala sensación en el estómago desaparecieron.

Hoy en la mañana antes del desayuno lo he vuelto hacer y se siente tan bien en el estómago.

El próximo jugo hoy en la noche será de zanahoria con aloe vera.

Ya les contaré cómo me va.

Gracias por sus conocimientos.

Esto ha sido espectacular para mi estómago.

Gracias.

ATTE

MARGARITA MARTÍ

Cuéntanos tu Testimonio y envía a [cocinaveganfacil@](mailto:cocinaveganfacil@)

**@juliapietra5980**

Estupendo los jugos de fruta bomba y manzana con linaza y el de zanahoria con aloe Vera para la gastritis que nuestro Dios Jehová nuestro señor Jesús los bendigan

**@marthalandazabal7465**

Gracias por esas recetas Dios les continúe bendiciendo con más sabiduría.

**@duberlychumaceroflores1694**

Soy un paciente que tengo helicobacter tengo gastritis bien fuerte me trate con antibióticos pero me empeoro mas pero ahora estoy consumiendo productos naturales vivo en el Perú departamento Piura. Gracias Dios le bendiga

**@isabelyambay1666**

La de sábila y la de zanahoria es muy buena mi hija se sano con ese jugo ya k ningún remedio le quitaba el dolor de la gastritis.