

# **RECOMIENDO AL 100% LA PROTEÍNA EN POLVO**

Hola

Soy de Rosario, Argentina.

Hace más de 1 año encontré esta receta, no solo la hice, si no que además, se la pasé a mi hija y su marido que hacen deporte y también a amigos y familiares.

Me resultó bárbara, cambió mi piel, mi pelo creció muchísimo, mi ánimo y mis actitud también.

Me dio más resistencia física.

Para mí, la mejor receta que hay. **RECOMIENDO AL  
100%**

Muchas gracias por compartirla.

**¡Saludos!**

**ATTE**

**MARIEL GUZMÁN**

Cuéntanos tu Testimonio y envía a [cocinaveganfacil@](mailto:cocinaveganfacil@)

**@beatrizchavira6687**

Les agradezco esta receta desde mi corazón. Mi hermano enfermó y perdió músculo y por lo tanto movilidad, tomó diariamente esta proteína, más sus ejercicios y hoy mi

hermano comenzó a caminar, recuperó músculo. Dios les pague el servicio que nos han dado.

**@karinruedacooseman8202**

Buenas tardes. Me encantó esta receta de proteína. La prepararé cuanto antes Muchas gracias. Bendiciones!

**@gladyscruz4130**

Muy buena esa receta de proteínas. he aprendido bastante de lo bueno q son para nuestra salud. Gracias de Panamá .

**@marcelaagosvera2724**

Han Sido tan, tan maravillosos todos sus consejos y recetas. Yo voy para vegan y ustedes me han reforzado mi alimentación. Los amo.☺☺