

# AGUA DE PEPINO CON LIMÓN

Elabora esta fresca, ligera, nutritiva y deliciosa receta de Agua de Pepino.

¡Te va a encantar!

## INGREDIENTES

**PORCIÓN: 2 Litros**

- 1 pepino grande
- 4 limones
- 4 cucharadas de azúcar mascabado
- 2 litros de agua purificada

**NOTA: TODAS LAS FRUTAS Y VERDURAS DEBEN DE ESTAR PREVIAMENTE LAVADAS Y DESINFECTADAS.**

## MODO DE PREPARACIÓN

1-Retiramos las puntas de un pepino grande. Las desechamos. Cortamos el pepino en rodajas gruesas y las agregamos al vaso de la licuadora. Agregamos el jugo de 4 limones sin semillas, agregamos 4 cucharadas de azúcar mascabado o el endulzante de su preferencia y el agua que quepa en la licuadora. Tapamos el vaso y licuamos hasta integrar bien los ingredientes. (Aproximadamente 1 minuto). Apagamos la licuadora.

2-Colamos el agua en una jarra. Sobre el residuo que queda en la coladera, vertemos el agua restante hasta completar 2 litros de agua. Mezclamos bien y podemos agregar hielos si gustas.

3-Presentamos.

## VER RECETA

**@natymolina4290**

Aparte de que las recetas son espectaculares me hacen reír mucho saludos desde Argentina!

**@lady4702**

Acabo de descubrir el canal. Y me encanta!!! Se ven muy tentadoras las recetas! Las voy hacer!

**@antofagastasa**

Me encantan.. me alegra verlos y escucharlos...

**@luciaverales3151**

El agua. está fresca, muy rica. Mi esposo, le gustó mucho. Gracias

---

**ZINC (TODO LO QUE DEBES**

# **SABER )**

**TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE EL ZINC**

**VER VIDEO**

- ¿Qué es el Zinc?**
- ¿De dónde se obtiene el Zinc?**
- ¿Qué hace este metal dentro de mi cuerpo?**
- ¿Qué alimentos contienen Zinc?**
- ¿Cuáles son las funciones del Zinc?**

**SI QUIERES SABER TODO ESTO Y MUCHA INFORMACIÓN MÁS, TE INVITAMOS A VER ESTE INTERESANTE VIDEO**

**@MonicaDeliaCortes-cw2if**

**Sería bueno que todas las recetas las publiquen en un libro, incluso lo que dice en los videos sobre las vitaminas. Mónica de Luján Argentina.**

**@veronicanavarrete7347**

**Muy interesante mi amigo Alfonso, muchas bendiciones para toda la familia**

**@maribelsala9271**

**Buena información Muchas gracias **

**@veronicavelazquez9750**

**Guaoou, gracias por la información, nada con exceso,  
todo con medida y una buena alimentación, bendiciones y  
saludos**