

TUVE CÁNCER DE ESÓFAGO...

Gracias por compartírnos este video, Dios le bendiga.

Yo consumo soya y le doy a mis nietos y no nos ha caído mal. Es bueno para el estreñimiento entre otras cosas.

Yo tuve cáncer de esófago y bebía mucha leche de soya, hacía tortas de soyas, el café de soya me fue muy bien.

Cuando estuve enferma, dejé la comida tradicional por alimentos vegetarianos y me hice el tratamiento de solo cosas naturistas y vegetales, frutas, ensaladas y simples jugos en extractor. Cero azúcares y para la gloria de Dios me sané del cáncer.

La soya es de mucha ayuda, nunca nos ha caído mal, es un buen alimento. A mí me cayó muy bien.

Saludos desde Colombia 🇨🇴♥🇨🇴🇨🇴

ATTE

ALEIDA VERA

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

@anabertha1466

Me encanta cualquier tipo de soya, la empecé a consumir desde hace 45 años. Pero ahora que mi hija de 22 años

se hizo vegana, me he metido de lleno a ver sus recetas. Bendiciones

@silviamorales4192

Hola familia vegana, mi suegra lleva poco más de cuarenta años consumiendo soya y de ser vegana y está en perfecto estado de salud, por si eso les dice algo. Saludos!!!

@

Qué completo se ha vuelto este canal. Recetas increíbles, información comprobada y estilo de vida. Felicidades y muchas gracias

@CultivaConciencia

Tengo 20 años de ser vegana, consumo la soya diario en leche y una vez a la semana en soya texturizada, tengo 44 años y no tengo enfermedad física. Estoy muy feliz con esta decisión que tomé hace 20 años, es la mejor decisión de toda mi vida.