

# LA VITAMINA DE LA SANGRE (VITAMINA K)

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LA VITAMINA K

VER VIDEO

- ¿Qué es la vitamina K?
- ¿De dónde se obtiene la vitamina K?
- ¿En qué le ayuda a mi cuerpo la vitamina K?
- ¿Qué alimentos contienen la vitamina K?
- ¿Cuáles son las funciones de la vitamina K?

SI QUIERES SABER TODO ESTO Y MUCHA INFORMACIÓN MÁS, TE INVITAMOS A VER ESTE INTERESANTE VIDEO

**@guadalupesanchezfernandez3040**

Valoro mucho toda la información que comparten. Es de mucha importancia. Muchas gracias.

@mariacecliabuitragocardona985

Que buena información sobre la vitamina, muchas gracias

**@veronicavelazquez9750**

Wuao, que interesante, nunca la había escuchado, gracias por compartir

**@MaryJuarez-ev3fc**

**Gracias Ponchito por tu explicación , como siempre nos das lo que necesitamos mi maestro favorito**