

# MERMELADA DE FRESA

¡Elabora esta deliciosa, fácil, rápida y tradicional Mermelada de Fresa.

¡Tienes que probar!

## INGREDIENTES

**PORCIÓN: 300 ml**

- 360 g. fresas
- 160 g. de azúcar
- 1/4 de manzana
- 1/2 limón

**NOTA: TODAS LAS FRUTAS Y VERDURAS DEBEN DE ESTAR PREVIAMENTE LAVADAS Y DESINFECTADAS.**

## MODO DE PREPARACIÓN

1-En una olla ponemos 360 g de fresa (previamente cortadas en 4 partes cada una y sin rabito) Agregamos  $\frac{1}{4}$  de manzana pelada y partida en cubos. Encendemos el fuego y mezclamos constantemente. Bajamos a fuego bajo y dejamos que las fresas suelten su líquido, mezclamos de vez en vez, para que no se peguen. Agregamos el jugo de  $\frac{1}{2}$  limón y 160 g de azúcar. Mezclamos hasta integrar bien. Dejamos hervir a fuego bajo por 20 minutos con la olla tapada. Pasado ese tiempo machacamos bien las fresas. Apagamos el fuego.

2-Pueden envasar al alto vacío si gustan.

3-Presentamos.

VER VIDEO

**@magdalenamartin2618**

Qué buena mermelada. Y que bien se expresa señora. Concisa y al grano. Me encantó. Saludos desde España

**@andreaeguez2249**

La hice y quedo riquisimaaaa, gracias por la receta desde Argentina entre RIOS ☐☐

**@Surf226**

Seguí sus consejos y me quedo riquísima la mermelada!... Saludos desde Perú

**@meryparra7406**

Gracias por la receta la haré este fin de semana saludos de una Peruana desde Chile.

---

# LA VITAMINA DE LA SANGRE (VITAMINA K)

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LA VITAMINA K

VER VIDEO

-¿Qué es la vitamina K?

- ¿De dónde se obtiene la vitamina K?
- ¿En qué le ayuda a mi cuerpo la vitamina K?
- ¿Qué alimentos contienen la vitamina K?
- ¿Cuáles son las funciones de la vitamina K?

**SI QUIERES SABER TODO ESTO Y MUCHA INFORMACIÓN MÁS, TE INVITAMOS A VER ESTE INTERESANTE VIDEO**

**@guadalupesanchezfernandez3040**

**Valoro mucho toda la información que comparten. Es de mucha importancia. Muchas gracias.**

**@mariacecliabuitragocardona985**

**Que buena información sobre la vitamina, muchas gracias**

**@veronicavelazquez9750**

**Wuaooo, que interesante, nunca la había escuchado, gracias por compartir**

**@MaryJuarez-ev3fc**

**Gracias Ponchito por tu explicación , como siempre nos das lo que necesitamos mi maestro favorito**