

MERMELADA DE FRESA

¡Elabora esta deliciosa, fácil, rápida y tradicional Mermelada de Fresa.

¡Tienes que probar!

INGREDIENTES

PORCIÓN: 300 ml

- 360 g. fresas
- 160 g. de azúcar
- 1/4 de manzana
- 1/2 limón

NOTA: TODAS LAS FRUTAS Y VERDURAS DEBEN DE ESTAR PREVIAMENTE LAVADAS Y DESINFECTADAS.

MODO DE PREPARACIÓN

1-En una olla ponemos 360 g de fresa (previamente cortadas en 4 partes cada una y sin rabito) Agregamos $\frac{1}{4}$ de manzana pelada y partida en cubos. Encendemos el fuego y mezclamos constantemente. Bajamos a fuego bajo y dejamos que las fresas suelten su líquido, mezclamos de vez en vez, para que no se peguen. Agregamos el jugo de $\frac{1}{2}$ limón y 160 g de azúcar. Mezclamos hasta integrar bien. Dejamos hervir a fuego bajo por 20 minutos con la olla tapada. Pasado ese tiempo machacamos bien las fresas. Apagamos el fuego.

2-Pueden envasar al alto vacío si gustan.

3-Presentamos.

VER VIDEO

@magdalenamartin2618

Qué buena mermelada. Y que bien se expresa señora. Concisa y al grano. Me encantó. Saludos desde España

@andreaeguez2249

La hice y quedo riquisimaaaa, gracias por la receta desde Argentina entre RIOS ☐☐

@Surf226

Seguí sus consejos y me quedo riquísima la mermelada!... Saludos desde Perú

@meryparra7406

Gracias por la receta la haré este fin de semana saludos de una Peruana desde Chile.

LA VITAMINA DE LA SANGRE (VITAMINA K)

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LA VITAMINA K

VER VIDEO

-¿Qué es la vitamina K?

-¿De dónde se obtiene la vitamina K?

-¿En qué le ayuda a mi cuerpo la vitamina K?

-¿Qué alimentos contienen la vitamina K?

-¿Cuáles son las funciones de la vitamina K?

SI QUIERES SABER TODO ESTO Y MUCHA INFORMACIÓN MÁS, TE INVITAMOS A VER ESTE INTERESANTE VIDEO

@guadalupesanchezfernandez3040

Valoro mucho toda la información que comparten. Es de mucha importancia. Muchas gracias.

@mariacecliabuitragocardona985

Que buena información sobre la vitamina, muchas gracias

@veronicavelazquez9750

Wuaooo, que interesante, nunca la había escuchado, gracias por compartir

@MaryJuarez-ev3fc

Gracias Ponchito por tu explicación , como siempre nos das lo que necesitamos mi maestro favorito