

¡SE AGRADECE TENER PERSONAS COMO USTEDES!

Se agradece tener personas como ustedes, siendo voceros de un mensaje tan importante.

Muchas gracias, familia vegana, por difundir información fidedigna sobre el veganismo y sus beneficios.

Yo soy vegana desde hace muchos años, previo a esto era vegetariana y, por desinformación, creía que ser vegana era imposible, pues pensaba que era más caro que la alimentación vegetariana.

Estaba muy equivocada y pude comprobarlo de primera mano, mi bolsillo se vio muy beneficiado.

Además, mi salud mejoró muchísimo, no me he resfriado desde hace años, mis exámenes de sangre siempre salen impecables.

También tengo la experiencia de uno de mis hermanos, quien también es vegano y cuando se hizo el último chequeo médico, su doctor estaba impresionado con lo limpio que estaba su hígado, pues es común que a la edad de 35, las personas presenten hígado graso.

Estos son solo algunos de los testimonios sobre los beneficios del veganismo, pero creo que la mejor forma de que otros decidan unirse, es que lo intenten, que de seguro van a poder comprobar por propia experiencia que el veganismo no son solo palabras al aire.

Así que por todos esos animalitos, por la tierra, por salud, por los demás, es una muy buena idea el adherirse al veganismo

♥☐☐

ATTE

BÁRBARA STARKE

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

Silvia Ahumada

Yo tenía más de 30 años con el problema de intestinos inflamados pare de comer carne y se solucionó el problema

Patricia Méndez

A mi después de un mes de alimentación vegana se le limpió la piel de dermatitis atópica...

Isabel Taiña

Me gusta su programa cocina Vega fácil. Gracias por sus clases. Sus vidas son un testimonio vivo de la sana alimentación. Estoy con Uds. Saludos desde Tres Zapotes Municipio de Santiago Tuxtla Ver- México.

Lilia Torres

Hola familia bonita, gracias por compartir esta bendición. Soy sobreviviente de cáncer, Dios me ha dado otra oportunidad, ya tengo 10 años libre y no ha sido fácil, estoy en un régimen alimenticio y con mucha oración, sí se puede. Saludos familia.