

¿CÓMO INICIAR CON LA ALIMENTACIÓN VEGANA?

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LA SOYA

- ¿Qué comen los veganos?
- ¿Es difícil ser vegano?
- ¿Me puedo desnutrir si me vuelvo vegano?
- ¿Cómo puedo iniciar la alimentación vegana?
- ¿Es caro ser vegano?

SI QUIERES SABER TODO ESTO Y MUCHA INFORMACIÓN MÁS TE INVITAMOS A VER ESTE INTERESANTE VIDEO

VER VIDEO

@tiggrito

Amé la introducción..."NO ES UNA MODA, ES UN CAMBIO DE CONCIENCIA"

@AlamantiumGrey

Quién mas ya sabe todo esto pero ama escuchar a Alfonso mientras come unos taquitos de milanesa de nuez?

@Makabrius

Lo mejor que le puede pasar a una persona que quiere aprender a cocinar libre de crueldad es encontrar este canal!

@lucial1956

Para los que dudan si ser vegano... les cuento que nunca he probado la Carne al igual que mis tíos y primos , tengo 33 años y mis padres son doctores , mi madre estudió también la carrera de nutrición , todos estamos muy sanos y sin deficiencias . Es un orgullo y un privilegio ser vegana