

¡ LA FAMILIA PIENSA QUE NO ES BUENO !

Es increíble la familia... a veces piensa que no es bueno, yo estoy intentando llevar esa vida vegana por salud. Hace poco me diagnosticaron cáncer y se dice que es mejor no consumir nada de origen animal ni azúcar. Como más vegetales, verduras y granos, pero mi familia no está muy de acuerdo. Yo solo pienso en tener un cuerpo más saludable antes de comenzar con el tratamiento de quimio... por eso trató de instruirme lo más que pueda, pero si me gustaría que me apoyaran más ☐

ATTE

MARI GUERRERO

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

[@cocorodriguez6524](https://www.instagram.com/cocorodriguez6524)

No soy vegana estoy en fase vegetariana pero la verdad cambió mi vida ya me estaba enfermando mucho y desde que empecé a comer más sano me recuperé.

[@gracielatoloza645](https://www.instagram.com/gracielatoloza645)

Muy buena información, muchas veces no sabemos cómo entender los análisis. Debo decirte que hace tres meses que soy vegana y llevaba más de doce siendo vegetariana, tenía bajo peso pero recuperé los kilos perdidos, así que todo resulta bien si uno se alimenta bien!

@juliocampos7924

Hola, muchísimas gracias x sus recetas deliciosas. Enfermé gravemente y la única manera d recuperarme era alimentarme más saludable. Me deprimí al saber k tenía k dejar d consumir carnes por no saber cocinar vegano. Gracias a Dios y a Ustedes. estoy mejorando con una nueva manera d alimentación y además deliciosa. Mil gracias nuevamente y Dios me les Bendiga

@TutorialesConLaabuelaBlue

Hola yo tuve cáncer de mama y quiero cambiar de alimentación, me interesó este tipo de cocina voy a probar ya estoy suscrita