

# AJO (TODO LO QUE DEBES SABER)

TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE LA SOYA

- ¿Qué vitaminas contiene el ajo?
- ¿el ajo es curativo?
- ¿Cómo puedo consumir el ajo?
- ¿Por qué dicen que el ajo es medicinal ?
- ¿El ajo puede ser un repelente?

SI QUIERES SABER TODO ESTO Y MUCHA INFORMACIÓN MÁS TE INVITAMOS A VER ESTE INTERESANTE VIDEO

VER VIDEO

**@elizabethestradorres7250**

Mi esposo y yo llevamos 1 mes tomando ajo en ayunas ... Y sin duda nos sentimos muy bien!

**@carmenbravo996**

Yo corto el ajo a láminas muy finas, después lo pongo en un bote con agua y lo dejo reposar toda la noche. Por la mañana lo cuelo y me tomo solo el agua con mucho sabor a ajo Hace muchos años que lo hago y me mantiene la lengua super limpia y con su color rosado natural.

**@martapatriciamedina3302**

Se nota que te gusta leer y aprender te felicito, ojalá nos sigas instruyendo gracias

**@Meganrosci**

Muy completa tu exposición. Felicidades. Yo se de alguien aquí en Colombia que se levantó de su silla de ruedas tomando 1 diente de ajo criollo todas las mañana Qué Lindo es Mi DIOS.