

# ¡SÍ SON RECETAS FÁCILES!

Hola...!

La verdad es que sí que son recetas fáciles y saludables las que nos regalan.

Pero además, escucharles es un bálsamo.

Derrochan simpatía y generosidad.

Una actitud positiva que atrapa y que beneficia de verdad.

Todo un placer verles de forma cotidiana.

De verdad, siento que es un regalo para todos los que les seguimos.

Yo hago muchas de sus recetas o las adapto.

Gracias.

Un abrazo desde la Guadalajara española, no estamos tan lejos con youtube, verdad?

ATTE

MAFALDA

Cuéntanos tu Testimonio y envía a [cocinaveganfacil@](mailto:cocinaveganfacil@)

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO

**@johnnytorres794**

**En lo personal ya llevo casi dos meses consumiendo esta rica proteína, muchos beneficios mucha energía,**

práctico la calistenia y me ayuda demasiado en la fuerza, otro gran beneficios es en lo sexual, mi vida sexual dio un giro extraordinario gracia a esta proteína vegetal, también le agregue fenogreco, nuez del Brasil.

@lilibethcalixto512

Me encanta este testimonio porque muchos afirman que la alimentación sin carne  animal no sirve "supuestamente" ...te ves bien de salud y bella   
...Saludos !!!!

@silvianava3818

Tengo el agradable gusto de conocerles y me dan ánimo a guisar diferente y sanamente y que agradable son mamá e hijo sin un gran testimonio para estos jóvenes de estos tiempos tengo poco de haberme suscrito saludos desde Morelos

@MsBeaFit

Yo fui vegana por 8 años antes de embarazarme. Mi niño ya casi tiene 2 años y ha sido vegano desde el momento que se formo en mi vientre. El lo más bello verlo comer 100% a base de plantas. <3