

¿LA NUTELLA ES VEGANA?

¿Cómo conseguir la bondad del chocolate cremoso y con sabor a nuez sin los lácteos?

La Nutella, creada en Italia y producida y exportada por la compañía italiana Ferrero, es un producto consumido en enormes cantidades no solo en ese país sino alrededor del mundo. Sus ingredientes básicos son el cacao y las avellanas, que la harían vegana, sin embargo, la adición de aceite de palma y azúcar se hace junto con leche, lo que le quita el carácter de vegano. Pero hay más alternativas para los veganos, pues además de la posibilidad de hacer tu propia Nutella en casa, también hay marcas que ofrecen su versión de Nutella libre de productos de origen animal e incluso con menor cantidad de azúcar.

Fecha de la noticia: 20 febrero 2023 vegnews.com