

¿CÓMO CONSERVAR LA OKARA DE SOYA?

-¿Se puede conservar la okara de la soya?

-¿Cómo se conserva la okara de la soya?

-¿Cuánto tiempo se conserva la okara de la soya?

-¿Qué platillos se pueden preparar con la okara de la soya?

Para despejar estas dudas, realizamos para ti, este video informativo. Para que ahorres dinero y aproveches absolutamente toda la soya que vaya saliendo de hacer la leche de soya.

¡Esperamos que te guste!

VER VIDEO

@moisesblanco5406

Gracias por sus “Espectaculares Recetas” Aprendiendo muchísimo en cuanto a la comida vegana, un caluroso abrazo virtual.

@joseguerra9967

Muy buena idea. Me gusta mucho como aprovechais todos los restos, es interesante para el planeta aprovechar todos los recursos que regala la naturaleza.

@guadalupesanchezfernandez3040

Muy buen tip. Gracias por la orientación. Nos ahorra tiempo. Muchos Saludos para los dos Chefs que son encantadores. Bendiciones.

@beka-sud

Hola mi nombre es Bélgica , amo sus vídeos, cero cocinaba, pero, la manera en que lo muestran ustedes es muy fácil y llena de amor y me motiva mucho les mando un abrazo y beso, gracias por todo.