

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA- PAUL McCARTNEY

Cantautor y compositor británico.

Ex bajista del la famosa banda de rock The Beatles.

Ganador de 60 discos de oro

Vendedor de más de 100 millones de álbumes y más de 100 millones de sencillos.

Desde 1975, McCartney ha sido vegetariano.

Ha luchado por los derechos de los animales.

En 2009, realizó una exposición sobre las granjas industriales titulada “Paredes de cristal” en la que se muestran las atrocidades y actos inhumanos para obtener la comida que llega a los platos.

“Mi madre pensaba que la única forma de obtener proteína era a través de los animales. Ese era el pensamiento en ese entonces. Pero si lo ves, hay miles de alternativas, la soya es una de ellas, muchos vegetales contienen proteínas.

Hay mucha información al respecto en estos días, es delicioso, es libre de crueldad.

La gente me pregunta, no extrañas la salchicha tradicional, y les contesto, de ninguna manera, no volveré atrás, disfruto siendo vegetariano, puedo pasar a través de una fila de animales

con mi consciencia tranquila.”

“Puedes juzgar la naturaleza de un hombre, por la manera en que trata a sus compañeros animales.”

“Si los mataderos tuvieran paredes de cristal, todos seríamos vegetarianos.”

– Paul McCartney.

FUENTES

Official "Glass Walls" Video by Paul McCartney