

COCINAS NOTABLEMENTE VEGANAS

15 cocinas que son notablemente veganas

Si bien la dieta vegana y los platillos sin productos de origen animal son una tendencia creciente a nivel mundial, hay culturas cuyas gastronomías son natural y originariamente amigables con el veganismo, como es el caso de la tailandesa, la china o incluso la mexicana, por lo que te darás cuenta de que puedes probar platillos de base vegetal en diversos países alrededor del mundo. Esto se debe a circunstancias históricas, geográficas o religiosas particulares del lugar, como es el caso de la gastronomía etíope, donde la religión católica ortodoxa hace que cada año, durante 180 días se deje de lado los productos de origen animal, favoreciendo la creación de una amplia variedad de platillos completamente vegetales, como el beyaynetu, una combinación de vegetales y legumbres servidos sobre un pan plano fermentado hecho a base de harina de teff, un grano originario de la región.

Fecha del artículo: 15 febrero 2023

tastingtable.com