

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA- ALEXEY VOEVODA

Ruso de 1'94 metros de estatura y entre 114 y 126 kilos de peso.

Competidor Olímpico de bobsleigh

Competidor profesional de vencidas

Practicante olímpico de Judo.

(vegano)

Premios en competencias en bobsleigh

Ganador de 3 medallas de Oro en olimpiadas

Ganador de 1 medalla de plata en olimpiadas

Ganador de 2 medallas de Bronce en olimpiadas

Ganador de varias competencias de vencidas a nivel profesional.

Su triunfo sobre el legendario competidor de vencidas John Brzenk lo inmortalizó en un documental titulado "Pulling John" dirigido por Sevan Matossian.

"Noté muchos beneficios desde que soy vegano.

Primero, ya no como el sufrimiento o el dolor de animales indefensos.

Segundo, mi cuerpo se ha hecho más liviano.

Tercero, en mi profesión la flexibilidad y elasticidad son increíblemente importantes, y yo aumenté ambas.

Y cuarto, ahora casi nunca sufro de resfriados o gripe."

"Un hombre puede vivir y sano sin matar animales para alimentarse; por lo tanto, si come carne, participa en quitar la vida a un animal por su apetito. Y actuar así es inmoral."

– Alexey Voevoda

FUENTES