

LOS ALIMENTOS DE ORIGEN VEGETAL PUEDEN REDUCIR...

Los alimentos de origen vegetal pueden reducir la progresión del cáncer de próstata, según un estudio.

Un estudio iniciado en 2004 como sub estudio de uno mayor que investigó varios aspectos del cáncer de próstata ha llegado a la conclusión de que los hombres diagnosticados con cáncer de próstata que añaden mayor cantidad de vegetales y frutas a su dieta logran reducir hasta en un 52% las probabilidades de reincidir en un cáncer de próstata agresivo. Si bien hay varios médicos que opinan y hacen recomendaciones sobre la ampliación del grupo de estudio o de los factores a analizar, como los de mutaciones genéticas o metabolismo, es un descubrimiento bastante aceptado y que será presentado en la reunión anual que tendrá esta semana la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica en San Francisco, por lo que pueden esperarse más investigaciones y avances que relacionen la mejoría de pacientes con cáncer y una dieta con alto consumo de alimentos de origen vegetal natural.

FUENTES

Fecha de la noticia: 14 febrero 2023 [washingtonpost.com](https://www.washingtonpost.com)