

# NUTRIÓLOGA VEGANA RESPONDE A TUS PREGUNTAS

¿NECESITAS SABER MÁS SOBRE LA ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS?

-¿Es saludable llevar una alimentación basada en plantas?

-¿Es necesario tomar leche de vaca para obtener calcio?

-¿Hay colágeno vegano?

-¿Es necesario comer carne?

-¿Cómo balancear los alimentos?

-¿Se necesita ir al nutriólogo para ser vegano?

-¿Cómo combinar alimentos?

SI QUIERES SABER TODO ESTO Y MUCHA INFORMACIÓN MÁS SOBRE LA ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS, TE INVITAMOS A VER EL SIGUIENTE VIDEO

VER VIDEO