

Conviví con una persona diagnosticada con COVID...

Alfonso, señora Deyanira, les comparto mi testimonio muy importante para nosotros los veganos, e igualmente para los vegetarianos que están en transición al veganismo

Conviví el día 25 de julio de 2021, con una persona que a los dos días fue diagnosticada con Covid

Por prevención me practiqué la prueba, y salí negativa.

Pero eso no es suerte, es la alimentación que llevamos, ya existen estudios soportados científicamente, que han demostrado que una alimentación vegetariana y vegana, disminuye los síntomas del Covid si lo padece, y en otros casos, como en el mío ni siquiera se contrae el virus

Bendiciones primero a Dios y luego a esta maravillosa alimentación

Dios los siga bendiciendo por muchos años, para demostrarle al mundo lo maravilloso para nuestra salud y bienestar en general, de la alimentación con base en plantas

Abrazos

ATTE

NUBIA

DE BOGOTÁ, COLOMBIA.

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES VER EL TESTIMONIO DE DEYANIRA, TE INVITAMOS A VER ESTE VIDEO.

VER VIDEO