

# TOFU (TODO LO QUE DEBES SABER)

RESPONDEMOS A VARIAS DE LAS PREGUNTAS QUE NOS HAN HECHO SOBRE ESTA RECETA.

- ¿Qué es el Tofu?
- ¿Es malo el Tofu?
- ¿Qué beneficios tiene?
- ¿Cómo podemos elaborar Tofu en casa?
- ¿Podemos hacer Tofu con otros granos?
- ¿Se le puede poner sal?

SI QUIERES SABER TODO ESTO Y MUCHA INFORMACIÓN MÁS SOBRE EL TOFU. TE INVITAMOS A VER EL SIGUIENTE VIDEO.

VER VIDEO