

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA – Dr. Caldwell Esselstyn

Doctor Cirujano (Vegano)

Dr Caldwell Esselstyn,

- Egresado de la Universidad Western Reserve en 1961
- Presidente de la American Association of Endocrine Surgeons en 1991
- Director y Presidente de la Conferencia Nacional en la Eliminación y Prevención de Enfermedades de la Arteria Coronaria” 1991
- Investigador y creador del estudio realizado durante 5 años sobre cómo detener y revertir la enfermedad de la Arteria Coronaria 1995
- Escritor del libro “Prevenir y Revertir la Enfermedad del Corazón” Basado en resultados irrefutables con estudios realizados por 20 años, explica con evidencia científica cómo podemos terminar con la epidemia de enfermedades del corazón para siempre, con sólo cambiar la forma en que nos alimentamos.

El Dr. Esselstyn y su esposa han seguido una dieta a base de vegetales por más de 26 años.

“Colectivamente, medios de comunicación; las industrias de la carne, aceites y lácteos, además de los más prominentes chefs y autores de libros de cocina; así como nuestro propio gobierno, no están presentando el asesoramiento preciso sobre la forma más saludable para comer.”

Dr. Caldwell Esselstyn

FUENTES