

# PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA – Patrick Baboumian

Reconocido como “El hombre más fuerte de Alemania.”

Patrick Baboumian.

Armenio-alemán

(Vegano)

Logros:

- 2007 Campeón alemán 105kg NGAA
- 2009 registro récord mundial de elevación 165kg
- 2010 Campeón alemán de registro de elevación NGAA
- 2010 Récord en el registro de levantar 180kg.
- 2011 Cuarto lugar en la copa del mundo lifting 185kg
- 2011 El hombre más fuerte de Alemania.

Ganador de tres copas del mundo

” Los animales más fuertes del planeta son hervíboros. Los gorilas, los búfalos, los yo.”

“No escuches a esos proclamados gurus ni a la industria de suplementos intentando convencerte de consumir carne, huevo y lácteos para adquirir proteína.

Hay muchos recursos de proteínas a base de plantas y tu cuerpo agradecerá que pares de alimentarte de cadáveres, se vegano y siente el poder!”

“La fuerza debe construir, no destruir.

Mi fuerza no necesita de víctimas, Mi fuerza es mi compasión.”

FUENTES

D’Pao Vegan: Image ( )

El hombre más fuerte del mundo es vegano – Infobae