

LECHE EVAPORADA

¡Sin lácteos!

Prepara leche evaporada, para acompañar tu café, para utilizar en postres o en guisados.

INGREDIENTES

PORCIÓN: 50 ml

- 5 cucharadas de leche de soya en polvo – 1 taza de leche de almendras
- 1 cucharadita de aceite vegetal

Modo de preparación

una cacerola honda, ponemos 5 cucharadas de leche vegetal en polvo. Agregamos una taza de leche vegetal líquida y encendemos el fuego a flama media baja.

hasta disolver todos los grumos. Dejamos un minuto sin mover y agregamos una cucharadita de aceite vegetal. Mezclamos por un minuto. Dejamos de mover otro minuto y así hasta completar 5 minutos. Apagamos el fuego.

la leche al vaso de la licuadora y licuamos por un minuto. Apagamos la licuadora.

.

Ver video