

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA – Austin Aries

Austin Aries,
(Daniel Healy “Dan” Solwold Jr.)
Luchador Vegano.

Luchador estadounidense que ha competido con los mejores de toda la nación ganando numerosos títulos mundiales.
Vegetariano desde el año 2000 y vegano desde el 2011

Algunos de los títulos ganados:

- Eropean Pro Wrestling
- Mid-American Wrestling Junior Heavyweight
- NWA Midwest Championship
- Ranqueado como número 12 de los mejores luchadores en 2013
- Ring of Honor Championship

Entre otros.

“Comer otras criaturas no me continuaba mi viaje y me hacía más consciente e informado sobre el sistema alimenticio de las corporaciones, tomé mejores decisiones.

Finalmente al decidir por los tenedores en lugar de los cuchillos, era tiempo también de eliminar el huevo y los lácteos.

Así que, siendo vegetariano por una década, la transición fue mucho más sencilla.”

FUENTES

Austin Aries, vegan wrestler | Great Vegan Athletes | Vegans Thriving. Elite Vegan Athletes