

PROTEÍNAS (TODO LO QUE DEBES SABER)

la importancia de las proteínas para el organismo, su función y estructura básica. Toda la información necesaria para tomar la decisión más apropiada para ti, entre el consumo de proteína de origen animal, o la de origen vegetal.

-¿Qué es una proteína?

-¿Los vegetales tienen proteína?

-¿Cuántos tipos de proteínas existen?

-¿Qué funciones tienen las proteínas?

-¿De qué están hechas las proteínas?

Si quieres saber todo esto, te invitamos a ver este video informativo que te será de gran ayuda.

VER VIDEO