

GRACIAS POR SUS VIDEOS TAN INFORMATIVOS...

iHello! Yo soy vegetariana y consumo la B12 y en abril me quedé embarazada y cuando fui a una cita con la obstétrica y le dije de mi alimentación y que tomaba la vitamina B 12, me felicitó y me dijo que siga tomándola todo el embarazo y la doctora que me hace las ecografías lo mismo me dijo y que todos deberíamos tomarla! Lo mejor de todo es que tomo una pastilla dos veces a la semana y la tengo desde febrero más o menos y todavía tengo un montón y desde que la empecé a tomar me siento mucho mejor que antes y eso que mi alimentación ahora se fue un poco a la nada por los antojos y vómitos por el embarazo!

Gracias a ustedes y a un nutricionista vegano que siempre cuenta que es muy buena esa vitamina, la empecé a consumir. Gracias por estos videos tan informativos, ¡saludos desde argentina! ☺☺☺

ATTE

Meelu Warner

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

VER VIDEO