

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA – Dr. Neal Barnard

Barnard, (Doctor en medicina)

(vegano desde hace 30 años)

Fundador del Physicians Committee for Responsible Medicine, el cual promueve la dieta vegana con 5000 doctores miembros.

Profesor de medicina en la escuela de medicina de la Universidad George Washington.

El ha realizado varios estudios investigando el efecto de la alimentación en la diabetes, el peso corporal y el dolor crónico.

Ha publicado más de 70 artículos científicos y 17 libros entre los que se incluyen Power Foods for the Brain, 21-Day Weight Loss Kickstart y el best-seller 's Program for Reversing Diabetes.

El alienta a poner freno al uso de pruebas en animales de laboratorio, haciendo una transición más segura a través de una ciencia más humana por medio de la información y la toma de consciencia.

Es un activista en favor de la protección a los animales.

Barnard, (Doctor en medicina)

(vegano desde hace 30 años)

Fundador del Physicians Committee for Responsible Medicine, el cual promueve la dieta vegana con 5000 doctores miembros.

Profesor de medicina en la escuela de medicina de la Universidad George Washington.

“La típica rebanada de queso es 70% grasa, está a un paso de la vaselina. Es uno de los alimentos más insalubres que se pueden comer. Pero los comercios han aprendido que la gente lo pide, así que se lo agregan a todo.”

– Dr. Neal Barnard

fuentes

VegetarianosHOY | Dr. Neal Barnard, exponente en medicina vegana – VegetarianosHOY