

PERSONALIDADES QUE LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN VEGANA – Fiona Oakes

FIONA OAKES

Maratonista inglesa conocida como la “Maratonista Extrema.”
Vegana desde los 6 años de edad.

Ganadora de varios maratones entre los que se incluyen:

1er Lugar Maratón Santa Claus en Finlandia 2010 (nuevo record)

1er Lugar Maratón Ruska Finlandia 2010 (nuevo record)

1er Lugar Maratón del Polo Norte 2013 (nuevo record)

En 2014 corrió 7 maratones en 7 días consecutivos siendo la ganadora.

Ha obtenido el récord mundial Guinness por sus marcas en tiempo.

fuentes

Fiona Oakes, vegan marathon runner | Great Vegan Athletes | Vegans Thriving. Elite Vegan Athletes

Fiona Oakes, la corredora vegana, sin rótula y poseedora de varios récords, en uno de sus desafíos más extremos: el maratón des Sables | TN