

**Gracias Becky Gómez por cocinar nuestra receta de Queso de papa. ¡Se ve delicioso!**

De las recetas favoritas de nuestro canal de YOUTUBE.

VER RECETA

---

## **PAPAS CON PAPRIKA AL HORNO**

Una receta rica en vitamina C, A, hierro y potasio como aportación de la paprika, la cual ayuda a purificar la sangre, mejorar la digestión, prevenir infecciones y a eliminar el colesterol malo en la sangre entre otros grandes beneficios. Además la papa tiene un alto contenido en fibra, protege contra enfermedades cardiovasculares y ayuda en la renovación celular. Puedes disfrutar como botana o como guarnición.

INGREDIENTES

**PORCIÓN:** 2 Personas

- 2 dientes de ajo
- Cilantro
- 4 papas
- Pimienta molida
- Paprika

– Aceite de oliva

– Sal

NOTA: Todas las verduras deben de estar previamente lavadas y desinfectadas.

Modo de preparación

NOTA: Todas las verduras deben de estar previamente lavadas y desinfectadas.

4 papas grandes con todo y cáscara, a la mitad (De lo largo), luego cortamos esas dos mitades a la mitad y después esas cuatro partes a la mitad (No deben de quedar 8 partes en forma de gajos por papa)

pasamos a una cacerola y agregamos agua a cubrir. Encendemos el fuego y agregamos  $\frac{1}{4}$  de cucharadita de sal. Mezclamos. Tapamos la cacerola y dejamos que hiervan por 8 minutos.

las papas. (podemos guardar el cado para utilizarlo después en otro guiso). Agregamos un poco de agua fría para detener la cocción. Las pasamos a un papel absorbente de cocina. Las pasamos y acomodamos e u refractario para horno. Apartamos.

un recipiente, agregamos 8 cucharadas de aceite de oliva, agregamos 2 dientes de ajo, finamente picados y machacados. Agregamos una cucharadita de pimienta en polvo,  $\frac{1}{2}$  cucharadita de sal, 1  $\frac{1}{2}$  cucharadas de pimentón o paprika en polvo y un manojito de cilantro finamente picado. Mezclamos bien.

esta mezcla, barnizamos todas las papas. Metemos al horno precalentado a 200° C o 390° F por 20 minutos.

ese tiempo, retiramos del horno y presentamos.

MODOS DE DESINFECCIÓN

Ver video