

EL PLATO DEL BIEN COMER VEGANO

Propuesta de nueva alimentación, creando un plato del bien comer sin productos de origen animal. Con sustentos en pirámides y platos alimenticios existentes.

Todo lo que tu cuerpo necesita está en una alimentación basada en plantas.

-Aminoácidos

-Proteína completa

-Minerales

-Vitaminas

-Hierro

-Calcio

-Glutación

Si quieres saber más, te invitamos a ver este video informativo.

VER VIDEO