

Empecé este estilo de vida, hace pocos años...

He leído muchos estudios y vídeos acerca de la alimentación vegana basados en Ciencia, pero los testimonios de personas como Deyanira siguen siendo muy valiosos e inspiradores para mucha gente que quiere mejorar su calidad de vida y ser más empáticos con animales y naturaleza. En lo personal, empecé este estilo de vida hace pocos años y de lo único que me arrepiento es de no haberlo empezado antes, me hubiera evitado unos cuantos problemas físicos. Saludos desde Rocha, Uruguay, y que siga ese lindo trabajo que vienen haciendo por el veganismo.

ATTE

BORIS

Cuéntanos tu Testimonio y envía a cocinaveganfacil@

SI QUIERES SABER MI TESTIMONIO, DAR CLICK EN EL VIDEO