

# **Sentía muchos dolores de espalda. Tenía osteopenia lumbar y osteoporosis general...**

Para los que lean los comentarios.

Les doy mi testimonio.

Sentía mucho dolores de espalda y por dos veces me dio lo que llaman latigazos en las caderas (es un dolor punzante que te paraliza), fui al médico y me mandó hacer la densitometría ósea y arrojó que tenía osteoporosis lumbar y osteopenia general.

El médico me recetó calcio (el cual no me tomé). No me gusta tomar fármacos.

Todas las noche colocaba en un vaso de agua con dos cucharadas de ajonjolí blanco o crudo y lo llevaba a la nevera.

En la mañana lo licuaba y me lo tomaba, a veces preparaba avena y le agregaba esa leche. Al año me realice nuevamente el estudio y le llevé a una doctora naturista los dos estudios. Ella me dijo que la osteoporosis lumbar ya no estaba y que la osteopenia estaba como si fuera a comenzar.

Desde entonces no consumo leche de vaca , tomo leche de semillas.

Consuman lo natural.

Me encanta este canal porque te enseña a preparar buenos platos nutritivos y te dicen su valioso beneficios.

Dios les siga bendiciendo grandemente ☺. Saludos cordiales

desde Caracas Venezuela

ATTE

Sonia López

Cuéntanos tu Testimonio

si quieres saber más sobre la soya, tenemos para ti este video informativo.