

Personalidades que llevan una alimentación vegana – James Cameron

JAMES CAMERON

Director, guionista, productor de cine y explorador marino canadiense.

A dirigido películas como Terminator, Titanic y Avatar.

Ganador de tres premios Oscar

Hace casi 4 años, el director ganador del Oscar James Cameron comenzó con la dieta vegana.

Lo hizo por dos razones, la primera para ayudar a salvar al planeta y la segunda por salud, a lo que el hace llamar una situación de “Ganar-Ganar.”

“Mi familia es vegana y estamos esplendidamente desde el punto de vista de la salud. No he padecido ni un sólo resfriado, nada que me haya mantenido inactivo ni siquiera por una hora desde hace tres años y medio.

Esto es, o la más grande y loca anomalía, o existe una relación con el profundo cambio alimenticio que hemos hecho.”

– James Cameron

fuentes