

A mi papá le prohibieron consumir lácteos...

Hola cocina vengan fácil, a mi papá le encantan los quesos y por salud le prohibieron consumir lácteos, prepare al pie de la letra, la receta de queso de tofu y le encantó totalmente, dice que no sentía diferencia entre el queso de leche de vaca con este de soja, sentí una satisfacción enorme, de que le haya gustado y al mismo tiempo poderlo estar cuidando con estos productos totalmente saludables fáciles de hacer en casa, gracias por compartir salud y sus recetas!! 

ATTE: Karla Morales

Cuéntanos tu Testimonio