

COLÁGENO (TODOS LO QUE DEBES SABER)

¿PARA QUÉ NOS SIRVE EL COLÁGENO?

¿Es de origen animal?, ¿Hay colágeno vegano?, ¿Sirven los suplementos de colágeno?


El colágeno es una proteína importante, que representa hasta un 30% de todas las proteínas presentes en nuestro organismo.

La palabra Colágeno significa pegamento. Su función es ayudar a mantener nuestro cuerpo unido.


El colágeno se produce en nuestro cuerpo, obteniendo aminoácidos de las proteínas.

Si quieres saber más, dar click en el video.

@HeidySalas_

WOW que explicación, más claro ni el agua, muchas gracias. No hace mucho encontré su canal y estoy fascinada con las recetas, no soy vegana pero claro que haré las recetas por salud y bienestar. Muchísimas gracias desde Bolivia Alfonso, a Usted, su mamá y hermana. Ya me suscribí al canal. 


@oyukiramirez1703

Usted es Increíblemente Increíble!!!! Mil gracias, mil gracias ! Usted es una Enciclopedia con humana !!!
Muchas bendiciones 

@mariacristinaluna2662

Me encanta como explicas bien claro y práctico. Muchas gracias, a partir de hoy lo sigo y recomiendo me encanta gracias.

@kryzkryz9850

Me sentí como en la escuela con esos maestros que eran tan buenos en su clase, que con solo escuchar aprendidas. EXCELENTE INFORMACIÓN. Y que guapo te ves.  . Saludos a los dos.