

Cloruro de Magnesio (TODO LO QUE DEBES SABER)

¿PARA QUÉ NOS SIRVE EL CLORURO DE MAGNESIO?

El cloruro de magnesio nos ayuda en tener huesos más fuertes, porque mejora la densidad ósea y ayuda a prevenir la osteoporosis. Nos ayuda en nuestro sistema cardiovascular, ayuda a mejorar la salud de nuestro corazón y evita los espasmos coronarios. Porque impide la calcificación arterial y mejora el flujo sanguíneo. Limpia la sangre, equilibrando el PH y elimina los depósitos de colesterol en sangre. Mejora nuestro sistema inmunológico y regula la digestión.

Si quieres saber más sobre el Cloruro de Magnesio, da click en el siguiente video.