

TORTITAS DE PLÁTANO

Las tortitas de plátano son un guiso delicioso, tradicional mexicano.

INGREDIENTES

PORCIÓN: 4 PERSONAS

- 3 plátanos machos
- Sal
- Azúcar
- Aceite
- Queso de almendras (o el que tengas si eres vegetarian@)

Modo de preparación

3 plátanos machos, en 3 partes. Los ponemos en una cacerola y agregamos agua a cubrir.

2 cucharaditas de azúcar y los dejamos hervir por 20 minutos. Apagamos el fuego y les retiramos el agua.

vamos retirando la cáscara estando aún calientes (Se pueden ayudar unas pinzas) los vamos poniendo en un recipiente y machacamos hasta que quede un puré.

$\frac{1}{2}$ cucharadita de sal. Mezclamos y dejamos que enfría un poco.

untamos un poco de aceite vegetal en las manos. Tomamos un poco de la preparación, la torteamos y le colocamos al centro un trocito de queso vegano. Cerramos y hacemos una bolita. Volvemos a tortear para dar forma de tortita.

una sartén ya caliente, le ponemos un poco de aceite vegetal.

Vamos poniendo nuestras tortitas, esperamos a que doren de un lado y volteamos. Al dorar de los dos lados, las retiramos de la sartén y las pasamos a un plato con papel absorbente de cocina.}

Ver video

@deliapatlan523

Que delicia de tortita. !!! < muchas gracias a Sra .
Deyanira por compartir esa receta y que lindo que
comparten esos recuerdos con nosotros de su súper
cocina. Bonita semana saludos bendiciones mil < <
< < < < < < < <

@lymarieborimex7077

Ay que rico < se me antojó como una botana,
justamente tengo 2 plátanos ya solo faltaría el quesito
vegano y listo... Gracias familia, como siempre son lo
máximo < y consintiendo nuestros paladares con tanta
diversidad y variedad de recetas exquisitas mmm. Un
abrazote desde Allentown, Pensilvania EU

@elizabethhuevo9821

Hola, soy nueva en su canal, pero me tienen enamorada
con tanta receta deliciosa, los conocí buscando como
hacer un guisado de lentejas, desde entonces no los
dejo, me encanta esa amistad entre madre e hijo, los
veo desde El Salvador en centro América, gracias

@marylu-626

Muchas gracias señora Deyanira y Alfonso, me encantó esta receta, hace poco que entré a su canal y todo lo que he visto que preparan está exquisito!!!!